**Идеальные условия для активного отдыха на природе**

**ТРЕНТИНО – СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ**

**Реки, озёра и горы Трентино веками создавали для человека идеальные условия для активного отдыха. На просторных акваториях покорители ветра ходят под парусом на яхтах и досках. На горных речках и озёрах сидят с удочкой любители рыбалки. А ещё в Трентино можно ходить в походы, лазать по горам, летать на парапланах и заниматься другими экстремальными видами спорта и отдыха на свежем воздухе.**

Климат в Трентино хорош в любое время года, но в летний сезон он особенно располагает к активным видам отдыха на природе. На озере Гарда ходить   
под парусом можно круглый год, но именно с апреля по ноябрь здесь проводятся самые яркие мероприятия с участием **яхт** и **виндсёрфинга**. Приезжайте на северный берег Гарды, чтобы увидеть впечатляющие регаты и парусные соревнования. Если вы предпочитаете ходить по воде сами, но ещё не готовы управлять яхтой, пройдите вдоль исторической набережной или по живописному заливу на **каноэ**.

Не знаете, что выбрать? Приезжайте в Торболе. Здесь вы найдёте и красивую средневековую архитектуру, воспетую Гёте, и приятную набережную, и хорошо оборудованные яхт-клубы, и пункты прокатов катеров, катамаранов и каяков. А ещё можно посетить озеро Лаго-ди-Ледро, идеально подходящее для начинающих моряков, или Лаго-ди-Кальдонаццо, расположенное совсем рядом с Тренто. Если   
вы хотите попрактиковаться в горах, поезжайте на озеро Лаго-ди-Мольвено, расположенное на высоте 864 метра.

Ещё большее разнообразие предлагают любителям активного отдыха реки Трентино. По реке Новелла можно спуститься на **каяке** к озеру Санта-Джустина:   
10-километровый маршрут проходит по живописному ущелью. Если вы готовы к более экстремальным приключениям, прокатитесь на рафте по реке Ноче в долине Валь-ди-Соле. А если вы не хотите ходить на вёслах и вас не пугает экстрим, возьмите инструктора, который проведёт вас по одному из головокружительных каньонов.

Понравится в Трентино и любителям **рыбалки**. В регионе более 350 рыбных мест   
на горных реках и озёрах. В чистейших водах водятся разные виды рыб. Некоторые разрешено ловить для себя, другие следует выпустить обратно живыми сразу после того, как вы достали их из воды. Если вы хотите получить максимум удовольствия и побывать в самых лучших местах с наиболее удачным оборудованием, обратитесь   
в ассоциацию Trentino Fishing. Опытные рыбаки перевоплотятся в гидов-инструкторов, выяснят ваши предпочтения, помогут с оформлением всех формальностей и покажут самые интересные споты.

Если вы больше любите отдыхать на суше, к вашим услугам четыреста километров **велодорожек**. Воспользуйтесь замечательной инфраструктурой региона Трентино и проведите отпуск, не вредя экологии этого красивейшего места на севере Италии! Если вы достаточно сильны духом, выберите и покорите один из 23 высокогорных перевалов. Если вы готовы к экстриму, арендуйте **маунтин-байк** и отправляйтесь   
в горы, по которым проложены живописные маршруты. Кстати, если вы приехали сюда зимой и всё равно хотите покататься на велосипеде, попросите в прокате **фэт-байк** – на таком ширококолёсном велосипеде, который способен проехать даже по снегу, вы вряд ли когда-либо катались.

Наконец, в Трентино приятно просто гулять. Более пяти тысяч километров дорожек размечены для **трекинга** по красивейшим горам Доломитам. Не разочаруются и любители **маунтаниринга** – вы побываете в безлюдных местах, увидите нетронутую природу и переночуете в горах под звёздами. Готовы к самым экстремальным покорениям отвесных скал? Тогда к вашим услугам маршруты для **скалолазания** любого уровня сложности.

Мечтаете ощутить восторг полёта? Арендуйте **параплан**, если вы уже умеете летать сами, или воспользуйтесь услугами опытного лётчика-инструктора, который совершит с вами полёт на параплане-тандеме.

*Этим летом туристы и байкеры должны особенно тщательно выбирать и планировать маршруты. Из-за чрезвычайно плохой погоды, обрушившейся на Трентино прошлой осенью, местами был поврежден лес, особенно в восточной части региона. Работы по восстановлению леса и троп были начаты сразу же и продлятся все лето; однако, некоторые маршруты могут оказаться недоступными. На поврежденных участках будут установлены специальные знаки с указанием временно недоступных троп. Обновления о доступности троп будут размещаться на сайте [www.visittrentino.info/mcawww.visittrentino.info/mca](http://www.visittrentino.info/mcawww.visittrentino.info/mca), вы также можете получить эту информацию в местных отделениях Apt (Azienda di promozione turistica - Туристско‑информационное**бюро).*