**Треккинг, доступный для всех, виа ферраты и альпийские приюты**

**ПРОГУЛКИ ПО ЧАРУЮЩИМ ТРЕНТИНСКИМ ДОЛОМИТАМ**

**Пять тысяч километров пешеходных тропинок, вьющихся среди диких долин и внушительных гор, сеть высокогорных приютов и, для самых авантюрных путешественников, захватывающие виа ферраты. Пешеходный туризм на лоне природы – увлекательное занятие, доступное для всех**

**Треккинг и страсть к пешим прогулкам**

Пешие прогулки – это самый простой и экологичный способ полюбоваться горными красотами: шаг за шагом навстречу вершинам и долинам, богатым историей и традициями, окруженным неповторимыми пейзажами, открывающимися за каждым поворотом пути. Трентино с его пятью с лишним тысячами километров ухоженных и размеченных тропинок разных уровней сложности входит в число самых популярных направлений среди любителей **треккинга**.

**Dolomiti Brenta Trek**,например,предлагает два альтернативных кольцевых маршрута в сердце Национального парка Адамелло Брента. Маршрут "Expert", предназначенный для самых умелых и тренированных путников, – это петля, разделенная на одиннадцать этапов из тропинок и виа феррат с общим перепадом высот 8200 метров и протяженностью 96 километров. Маршрут "Country" предназначен для тех, кто любит путешествовать пешком среди природных и культурных достопримечательностей. Он начинается от Мадонна-ди-Кампильо и пересекает древнюю римскую тропу "San Vili", достигая Валле-делло-Спореджо и Валь-ди-Товель.

Столь же зрелищны следующие маршруты: **Pala Ronda Trek**, позволяющий обойти массив Пале-ди-Сан-Мартино, и **Dolomiti Panorama Trek**, который соединяет долины Валь-ди-Фасса и Валь-ди-Фьемме и зону Сан-Мартино-ди-Кастроцца, где закатное солнце окрашивает скалы особым светом, давая жизнь явлению Энрозадира (Enrosadira). **Alta Via del Granito** – это трехдневный кольцевой маршрут по единому гранитному образованию массива Чима д'Аста - Чиме-ди-Рава в южной гряде цепи Лагорай. Забронировать номера можно в двух приютах: Cima d’Asta "Ottone Brentari" и Caldenave.

Любители современной истории могут насладиться 520 километрами маршрута **Sentiero della Pace**, который соединяет Пассо-Тонале с Мармоладой, проходя через некоторые из самых важных мест Первой мировой войны. Вдоль маршрута можно встретить бывшие военные пути, траншеи, укрепления и места важных битв.

Кроме дорог для треккинга по крупнейшим горным массивам в Трентино также представлены разнообразные маршруты по долинам для любителей экологичного слоу-туризма, которые подходят для людей с минимальной физической подготовкой. **Sentiero San Vili** (107 км) соединяет Тренто с Мадонна-ди-Кампильо, Валле-делль-Адидже с Доломити-ди-Брента и включает 5-6 чередующихся отрезков пути, которые соединяют город с горами. В долине Валь-ди-Нон можно пройти по маршруту **Sentiero Jacopeo d’Anaunia** (60 км), который повторяет путь паломников, направлявшихся в Сантьяго-де-Компостела, и соединяет Базилику святых мучеников Анаунии (Basilica dei Santi Martiri Anaunensi) в коммуне Сандзено со Святилищем Сан-Ромедио путем из семи участков, проходящим по обоим склонам долины.

Территорию Трентино пересекает **Европейский маршрут E5**, пролегающий от Пуэнт-дю-Ра в Бретани до Венеции через Францию, Швейцарию, Германию и Австрию. Часть этого маршрута проходит через Валле-ди-Чембра, Валле-дей-Мокени, Вальсугана, плоскогорья Веццена, Лавароне и Фольгария, массив Пазубио и массив Карега, которые входят в состав массива Малые Доломиты.

По территории Трентино проходит также **Германский паломнический путь (Via Romea Germanica)**, который в 2020 году был включен Евросоветом в список "Европейских культурных путей": от Больцано до Тренто по долине Валле-делль-Адидже и отсюда до Бассано-дель-Граппа и Падуи к долине Вальсугана. Это пеший маршрут длиной 2200 км, описанный еще в 1200 году, который ведет с севера Европы к столице христианства.

Насладиться горным волшебством можно как летом, так и зимой благодаря предложению альпийских гидов Трентино под названием **Let’s Dolomites**. Это серия тематических туров на 3-6 дней с ночлегом в горных приютах. Зимнее предложение ориентировано на такие занятия, как ходьба на снегоступах, ски-альпинизм и ледолазание на ледяных каскадах.

Некоторые маршруты также проходят через **парки и заповедники**. Зачастую на них встречаются учебные участки, туристические центры и информационные доски, которые рассказывают о достопримечательностях региона. И наконец, в Трентино находятся шесть тематических парков, посвященных *nordic walking*, – скандинавской ходьбе с палками, которая имитирует движения на беговых лыжах, задействуя 85% мышц тела.

**Настоящая горная жизнь в альпийских приютах**

Техническим обслуживанием столь обширной сети маршрутов занимается **Società degli Alpinisti Tridentini** (**SAT**, местное подразделение клуба CAI), самая важная организация в Трентинских горах, основанная в 1872 году, которая сегодня насчитывает немногим менее 27 тысяч членов и имеет под своим управлением 35 приютов и множество биваков.

Во всем Трентино работает около **146** **альпийских приютов**, где туристы могут передохнуть или переночевать во время многодневного путешествия. Здесь до сих пор можно встретить то человеческое участие, которое и делает жизнь в горах такой неповторимой. До многих приютов можно быстро добраться пешком, чтобы отведать деликатесы трентинской кухни в уютной семейной обстановке. Можно организовать треккинг с представителями организации Accompagnatori di Media Montagna, профессиональными гидами, обладающими глубокими знаниями культурного и природного наследия здешних мест, которые откроют секреты природы и тысячелетней культуры этого региона, богатого историями и легендами.

**Острые ощущения: виа ферраты над пропастью**

Горы Трентино также славятся своими многочисленными и эффектными **виа ферратами**, которые позволяют подняться на вершину с помощью металлических кабелей, хомутов, столбов и лестниц без использования традиционного альпинистского оборудования.

Оборудованные маршруты полностью безопасны при условии использования специального оборудования (стропы, перчатки, шлем и специальный комплект самостраховки) и наличии определенного уровня физической подготовки. Можно также обратиться за сопровождением альпийских гидов, горных ангелов-хранителей, которые организуют курсы и экскурсии на один или несколько дней. На вершинах Трентино есть виа ферраты на любой вкус.

В Национальном парке Адамелло-Брента есть знаменитая дорога **via delle Bocchette**, которая получила свое имя благодаря особым переходам между вершинами, характерным для массива Доломити-ди-Брента, наряду с которыми встречаются многочисленные естественные скалистые уступы, что в совокупности образует неповторимые пейзажи. **Оборудованный маршрут имени Дино Буццати**, оснащенный в 1977 году в память об известном писателе, любившем заниматься скалолазанием в долине Валь-Канали, предлагает путешественникам потрясающие виды на Пале-ди-Сан-Мартино, один из самых красивых в Доломитах горных массивов, который по своему происхождению является окаменевшим коралловым рифом. На удивительно красивом юго-западном склоне горы Чимон-делла-Пала также расположена требующая немалых усилий при прохождении **виа феррата Bolver Lugli**. Долина Валь-ди-Фасса предлагает широчайший ассортимент: от чарующей **тропы Bepi Zac** начинается оборудованный маршрут среди пещер и горных переправ, где можно вспомнить события Первой мировой войны, – **виа феррата Finanzieri**, которая проходит по склону горы Коллак и подходит для скалолазов продвинутого уровня. Одни из самых посещаемых – это виа ферраты над озером Гарда, которые открывают путешественникам дивные панорамы и позволяют выбирать среди маршрутов разных уровней сложности: **виа феррата Monte Colodri di Arco**, например, подходит для детей и новичков. Или намного более сложная новая **виа феррата Aquile** на горе Паганелла: воздушная и очень зрелищная, с большим количеством висячих мостов. Менее известный, но очень оригинальный **оборудованный маршрут Sallagoni**, пролегающий через ущелье близ Дренского замка, куда легко добраться из долины Валле-дей-Лаги. Или же потрясающий маршрут **Sentiero dei Fiori** над перевалом Пассо-Тонале, созданный на местах австрийских ходов сообщения и огневых позиций Первой мировой войны.

Для получения дополнительной информации перейдите по [ссылке](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/circuiti-trekking)

(f.z.)