**Высокогорные приключения в Доломитах:**

**ТРЕНТИНО — ГОРЫ ДЛЯ КАЖДОГО**

**Треккинг, виа ферраты и маунтинбайк — едва ли не лучший способ вдохнуть полной грудью и ощутить прилив сил, который дарят исследователям Доломитовые Альпы.**

Горы в Трентино — это бесконечный список открытий и занятий для любителей приключений и активного отдыха на свежем воздухе. 5800 км панорамных маршрутов и более 140 горных приютов, где наших гости могут встретить потрясающие рассветы и с комфортом проводить день, проведенный в горах.

**СЛЕДУЙТЕ МАРШРУТОМ ПЕРВОПРОХОДЦЕВ 150 ЛЕТ СПУСТЯ: ИССЛЕДУЙТЕ**

**CIMON DELLA PALA — «МАТТЕРХОРН ДОЛОМИТОВЫХ АЛЬП»**

В 2020-м году самый известный горный массив в районе Pale di San Martino — **Cimòn della Pala** или, как его еще называют, «Маттерхорн Доломитовых Альп» — празднует два важных юбилея. **150 лет** первому восхождению на его вершину в 1870-м году англичанина **Эдварда Робсона Уитвелла** в компании гида **Санто Сьерпаес** из Ампеццо и швейцарского гида **Кристиана Лаунера**. Второй юбилей — это **50-летие** знаменитой виа-ферраты **Ferrata Bolver-Lugli**, которая поднимается по западной стене Cimòn и является одним из самых захватывающих и крутых маршрутов в Доломитах (только для экспертов).

**ВИА ФЕРРАТЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ**

**Для всей семьи и начинающих:**

- Самый открытый участок Гарды естественно предлагает один из самых красивых видов на озеро. Этот панорамный маршрут — **Ferrata Fausto Susatti to Cima Capi**, можно сказать является обязательным для знакомства с регионом и подходит для начинающих и семей.

**- Ferrata dei Laghi - Cermiskyline** в Валь ди Фьемме идеально подходит для тех, кто только начинает знакомиться со скалолазанием. Маршрут начинается от озер Bombasel на Alpe Cermis и достигает вершины Castello di Bombasèl в массиве Lagorai Group — исключительной панорамной точки на вершинах Валь ди Фьемме и Валь ди Фасса. Он разворачивается среди горных хребтов, взбираясь по склонам вдоль каньона невероятной красоты, между скалистыми выступами и водопадами высотой до 100 метров. Этот увлекательный маршрут проходит по **Via Ferrata Burrone Giovanelli**, которая поднимается до Monte di Mezzocorona над Piana Rotaliana и подходит для семей и начинающих.

**Ради захватывающих видов:**

- Одно из незабываемых впечатлений — самый знаменитый высокогорный маршрут в Доломитовых Альпах — исторический **Via delle Bocchette**. Путешествуя по узким и воздушным выступам вершин массива **Brenta Dolomites**, по маршруту можно пройти за несколько дней с ночевками в горных приютах Tuckett, Brentei, Alimonta, Pedrotti-Tosa и Agostini-Val d'Ambièz. Наиболее впечатляющим является отрезок пути между Alimonta и Pedrotti-Tosa, который называется **Bocchette Centrali**.

Дополнительная информация: [**www.visittrentino.info/it/guida/sport-estate/ferrate**](http://www.visittrentino.info/it/guida/sport-estate/ferrate)

**ТРЕККИНГ ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО**

Garda Trek состоит из трех кольцевых маршрутов и преодолевается в несколько этапов, проходящих по склонам и хребтам северной части самого большого озера в Италии. Потрясающие панорамы и красота природы плюс аутентичное размещение в горных приютах на пути — главные достоинства всех трех маршрутов.

(**[www.gardatrentino.it/it/gardatrek-garda-trentino/](http://www.gardatrentino.it/it/gardatrek-garda-trentino/)**).

**Alta Via del Granito - Lagorai Group - Cima d'Asta (уровень сложности средний)**

Alta Via del Granito — это 3-дневный кольцевой маршрут пересекающий «гранитный остров» Cima d'Asta - Cime di Rava в южной части горного массива Lagorai — одного из самых малонаселенных регионов в Альпах. Помимо, собственно, красоты природных ландшафтов, маршрут известен благодаря сети древних пешеходных троп и дорог времен первой мировой войны, а также ночевками в двух горных приютах Cima d'Asta "Ottone Brentari" и Caldenave. Трек стартует и заканчивается в долине Val Malene – на Altopiano del Tesino в районе Malga Sorgazza, куда можно добраться из Pieve Tesino. **[www.altaviadelgranito.com](http://www.altaviadelgranito.com)**

Дополнительная информация: **[www.visittrentino.info/it/esperienze/trekking-ed-escursioni](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/trekking-ed-escursioni)**

**ПРОЕКТ АЛЬПИЙСКИХ ГИДОВ ‘LET'S DOLOMITES’**

‘Let's Dolomites’ — проект, задуманный **Alpine Guides of Trentino** и представляющий собой несколько групповых пеших походов в компании с экспертами, во время которых наши гости узнают немного об истории этих гор, некоторые факты из ботаники и геологии. Можно выбрать программу продолжительностью 6/7 дней или же 3-дневный треккинг с ночлегом в традиционных горных приютах. Маршруты включают в себя:

* **Шесть дней в районе Fassa Dolomites** (уровень сложности простой). Трек между Marmolada и горными массивами Sella и Sassolungo.
* **Виа ферраты в районе Brenta Dolomites** (уровень сложности средний). Трехдневный переход от перевала Passo Grostè до горного приюта Brentei Refuge.
* **На пути 'Guerra Bianca' [Дороги первой мировой 1915-18]** (уровень сложности высокий) Три дня на высокогорье в массиве Adamello Group, исследуя дороги времен первой мировой войны из Sentiero dei Fiori в Cannone di Cresta Croce и Galleria del Corno di Cavento.

[**www.visittrentino.info/guidealpine**](http://www.visittrentino.info/guidealpine)

**ТРЕНТИНО ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**

Трентино рад представить в этом году абсолютно новый **DoGa Alpine Cycling Route** — **велосипедный маршрут**, связывающий Мадонну ди Кампильо и озеро Гарда. Разработан он был совместно офисом по туризму Мадонны ди Кампильо Пинцоло и Валь Рендены при участии Terme di Comano Dolomiti di Brenta, Garda Trentino и специалистов агентства Helios. Этот маршрут стартует в Malé в Val di Sole (доступен с помощью ж/д ветки Trento-Malé-Mezzana) и на протяжении 110 км, через живописные леса и четыре альпийские долины, спускается с гор к озеру Гарда. Рекомендуемый тип велосипедов для данного маршрута — Gravel или Trekking. **[www.doga-cycling.it/it/](http://www.doga-cycling.it/it/)**

**Другие маршруты для велосипедов:**

* **Alpe Cimbra**

На высоте от 800 до 1900 м, среди пышных пастбищ, еловых лесов, широких долин и панорамных смотровых площадок, проложен целый ряд маршрутов, подходящих для всех типов велосипедов. **Alpe Cimbra Bike** также предлагает специализированные услуги, такие как 26 велосипедных отелей и резиденций, 11 велосипедных шале, инструкторов по маунтинбайку и прокат велосипедов, а озеро Lavarone и несколько объектов в этом районе остаются открытыми в течение всего лета. В Лавароне строится один из крупнейших треков в Италии, который будет завершен к лету этого года, когда три новых маршрута добавят еще 80 км к Alpe Cimbra. Один из новых маршрутов предлагает прекрасную связку вдоль реки Rio Cavallo, между Alpe Cimbra и трейлом Valle dell'Adige и озера Гарда, а самый длинный маршрут проходит 40 км, минуя города Фольгария и Лавароне. **[www.alpecimbrabike.it](http://www.alpecimbrabike.it)**

* **ValdiSoleBikeLand**

ValdiSoleBikeLand предлагает обширную сертифицированную сеть маршрутов с 20 маршрутами различной сложности протяженностью более 400 км, включая 10 одиночных трейлов, а также два велосипедных парка для прокачки адреналина, **Bike Park Ponte в Legno-Tonale**, первый семейный велосипедный парк Трентино и **Bike Park в Commezzadura**. Дети также не испытывают недостатка в велосипедных парках (в Pellizzano и Folgarida), где они могут практиковать свои навыки.

Маунтинбайкеры найдут здесь все необходимые сопутствующие услуги, такие как безопасное хранение велосипедов, мастерские, мойка велосипедов, стирка и питание в новых **Bike Hotels & Chalets**, которые подразделяются на три различные категории в зависимости от количества и качества предлагаемых услуг: Gold, Silver, Bronze. Для полного списка объектов: **[www.valdisole.net/IT/BikeHotel-Chalet/](http://www.valdisole.net/IT/BikeHotel-Chalet/)**

* **Велосипедная зона катания Dolomiti Paganella**

Один из лучших, по мнению велосипедистов, регион для катания в Италии и Европе, **Dolomiti Paganella Bike Area** (районы Andalo, Fai и Molveno) предлагает 80 км маршрутов, обслуживаемых восемью подъемниками. В 2019-м году к уже существующим маршрутам добавился новый — **Zanna Bianca**, до которого можно добраться с помощью подъемника Laghet-Prati di Gaggia, а также новый центр **Andalo** **Trail Center**. **[www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)**

Дополнительная информация: <https://www.visittrentino.info/en/experience/mountain-biking-and-cycling>

**ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:**

Мы рекомендуем хайкерам и маунтин-байкерам внимательно отнестись к планированию. В 2019-м году началось восстановление многочисленных горных маршрутов, поврежденных вместе с тысячами гектаров лесов во время беспрецедентного шторма в октябре 2018-ого года. Однако некоторые из них до сих пор остаются непригодными для прогулок или поездок на горном велосипеде. По всех районах, подвергшихся разрушительному действию стихии, установлены специальные знаки индикации маршрутов, которых стоит избегать. Обновление информации в режиме реального времени доступно на сайте **[www.visittrentino.info/mca](http://www.visittrentino.info/mca)** или же в локальных офисах по туризму.

**КАРТА ГОСТЯ ТРЕНТИНО – TRENTINO GUEST CARD**

С помощью карточки **Trentino Guest Card**, которую предоставляют бесплатно в любой гостинице в нашем регионе, вы получаете свободный доступ или значительные скидки при посещении более чем 100 достопримечательностей – музеев, замков, природных парков, термальных источников, виноделен и пр. Вы также можете бесплатно пользоваться общественным транспортом на территории Трентино. Карточку можно активировать на своем смартфоне с помощью специального мобильного приложения **Guest Card App**, созданного для Android и iOS. Тем самым пользоваться ею станет гораздо удобнее, особенно при поездках на транспорте – вам нужно будет всего лишь скачать билет в режиме онлайн на ваш смартфон и приложить его к валидатору при посадке в автобус или на станции.

С помощью цифровой карты станет также возможным получить дополнительные услуги, такие как доступ к подъемникам и канатным дорогам в течение летнего сезона, еженедельный обзор предложений и экскурсии в парках.

Подробнее: <https://www.visittrentino.info/it/system/trentino-guest-card-old-en>

Дополнительная информация по хайкингу и треккингу: <https://www.visittrentino.info/en/experience/hiking-and-trekking>

Горный и обычный велосипед: <https://www.visittrentino.info/en/experience/mountain-biking-and-cycling>