**Уникальные альпийские wellness-центры и спа-отели   
Живительные потоки горячего пара**

**После дня на горнолыжном склоне особенно приятно побывать в сауне на банном ритуале Aufguss, чтобы с помощью горячего пара расслабить уставшие мышцы. Помимо саун, в новом комплексе Lefay Resort SPA Dolomiti гостей ждут бассейны с подогретой водой, гидромассажи и большое меню процедур.**

Зимний горнолыжный отдых особенно хорошо сочетается с горячими саунами, турецкими банями, ароматическими комнатами, купанием в бассейнах и другими водными процедурами. Благотворное влияние на организм оказывают и пробежки   
по дорожкам Кнайпа: контраст ледяной и горячей воды стимулирует кровообращение, тонизирует мышцы, повышает иммунитет и улучшает настроение.

**Lefay Resort & SPA Dolomiti в Пинцоло**

Этот курорт открылся в августе 2019 года и с предстоящего зимнего сезона станет настоящей жемчужиной горнолыжной зоны курорта Мадонна-ди-Кампильо. Здесь гармонично сочетаются красота естественной природы и роскошный сервис. В отеле гостей ждут 88 сьютов и 22 резиденций. Номера спланированы так, что даже находясь внутри вы чувствуете, что отдыхаете в Доломитовых Альпах.

Главной гордостью отеля является четырёхэтажный спа-комплекс – один из самых крупных во всех Альпах. Плавательный бассейн и бассейн под открытым небом выложены светлым гранитом, благодаря чему окружающий ландшафт красиво отражается в воде. Как и во всех заведениях Lefay SPA, здесь представлен обширный выбор банных помещений и процедур на любой вкус. По предварительному бронированию посетить спа-центр могут гости курорта из соседних отелей.

**Живительный wellness**

Это необычное слово произносится так же, как и пишется – *Aufguss*, а значение можно перевести как «смешение». Но когда мы говорим о саунах, «ауфгусс» превращается в настоящий ритуал, который для вас творит aufgussmeister – банных дел мастер.   
Его движения в наполненной горячим паром сауне похожи на магический танец   
с полотенцем. Для более яркого воздействия на организм для парения используются снег, лёд, вода контрастных температур и ароматические масла. Так и происходит то самое «смешение». Позвольте своему телу испытать это удовольствие.

В **Acqua Spa** в Кавалезе вы найдёте всё для заботы о теле от занятий фитнесом и диетических программам до wellness-процедур, в том числе и сауну Aufguss.

Существует абсолютно «трентинская» уникальная спа-процедура: *Sauna con perlage* («Сауна с пузырьками»), разработанная совместно с винным заводом Ferrari.   
В спа-центре **QC Terme Dolomiti** в Поцца-ди-Фасса гостей ждёт сауна, оформленная как винный погреб, панорамный открытый бассейн с пузырящимся джакузи и бокал игристого вина Trentodoc.

**С горнолыжных склонов прямо в спа-центр**

Чтобы расслабиться и восстановить силы после дня катания не обязательно покидать горы и спускаться в долину. В Мадонна-ди-Кампильо вы даже можете выбирать: пойти в wellness-центр **Chalet Fiat** на горе Спинале или отдохнуть wellness-зоне горного ресторана **Rifugio Ristorante Stoppani al Grostè** на высоте 2500 метров. Недалеко находится горнолыжная зона Фолгарида-Мариллева и **Rifugio Orso Bruno**: здесь   
вы можете наслаждаться чудесной музыкой и завораживающими видами на горы Брента-Доломиты, лёжа в ванной с гидромассажем. А на знаменитом круговом горнолыжном маршруте «четырёх перевалов» Sellaronda стоит обратить внимание на горный отель-ресторан **Rifugio Salei** на высоте 2225 метров, в котором недавно открылась wellness-зона с саунами, бассейнами и террасами для отдыха.

**Hotel Vita Nova – wellness во всём разнообразии**

Vita Nova Trentino Wellness Consortium – идеальная демонстрация того, каким должен быть отдых в стиле wellness. Отели Consortium – это всегда удачное сочетание эксклюзивных коттеджей, спа-центров с термальной водой, высокого качества всего и отличного сервиса. Услуги wellness-комплекса включают в себя сауны, турецкие бани, гидромассажи, дорожки Кнайпа, процедуры с использованием косметических биологических препаратов Ribes Nigrum и Nigritella del Trentino и с применением местных целебных растений. Проект Declinazioni del Benessere предлагает гостям разные программы спа-отдыха. Подробнее: [www.vitanova.to](http://www.vitanova.to/).

Тренто, октябрь 2019