**Пять обширных территорий для заядлых велосипедистов**

**БОЛЕЕ 8000 КМ ДЛЯ ВАС И ВАШЕГО ВЕЛОСИПЕДА**

**В Трентино здорово кататься на всех видах велосипедов. «Региональная сеть дорог MTB» включает в себя 330 маршрутов разного уровня сложности,   
а для любителей скоростного спуска оборудованы восемь экстрим-парков.**

Дороги Трентино идеальны не только для шоссейных и электронных велосипедов, но и для маунтинбайка. **Тысячи километров** размеченных маршрутов подойдут велосипедистам разного уровня подготовки и даже семьям с маленькими детьми. Готовы принять вызов?

К вашим услугам 8 экстрим-парков: **Fassa Bike Resort**, **San Martino Bike Arena**, **Bike Park Garda Trentino**, **Paganella Bike Park**, **Val di Sole Bike Land**, **Brenta Bike Park** и **Bike Park Lavarone**. В них вы найдёте спуски для **кросс-кантри**, **эндуро** и **даунхилла**.

Проводить отпуск на двух колёсах не только модно, но и интересно. В Трентино развита «Региональная сеть дорог MTB», которая включает 330 маршрутов общей протяжённостью 8000 километров. Они хорошо размечены и обустроены. Один   
из самых восхитительных и сложных маршрутов – **Dolomiti Brenta Bike**, который тянется по горам Брента-Доломити на 171 километр с общим перепадом высот   
в 7700 метров. На пути велосипедистам предоставляются все необходимые **услуги**:   
от прокатов и пунктов ремонта до зарядок для е-байков, специальных средств размещения и автобусов-шаттлов.

**ALPE CIMBRA BIKE**

На высотах 800-1900 метров находятся многочисленные плато с рощами, лесами, панорамными видами, альпийскими лугами и впечатляющими горными вершинами. По ним катаются на шоссейных и горных велосипедах. В **Bike Park Lavarone** проложены экстрим-маршруты для взрослых и детей. В регионе работают 26 отелей и 11 шале «bike friendly», есть пункты проката и ремонта, можно взять уроки у опытных инструкторов. Многие горнолыжные подъёмники работают и летом, чтобы доставлять велосипедистов и их железных коней в горы.

Самый впечатляющий тур – **100 km dei Forti** по памятным местам Первой Мировой Войны: 52 км по курорту Фольгария, 24 км вокруг Лавароне, и 26 км по Лусерне. Сложный горный маршрут **Alpe Cimbra Tour** тянется на 64 км от Лусерны до Кальдонаццо. Полюбоваться пейзажами вокруг вершины Тораро и увидеть диких животных можно на 19-километровом маршруте **Toraro Ring**. По военным местам проведёт и маршрут **Oltresommo Bike Tour** длиной 34 км. Сайт: [www.alpecimbra.it](http://www.alpecimbra.it).

**DOLOMITI PAGANELLA BIKE AREA**

400 километров несложных маршрутов по гравийным и лесным дорогам и один маршрут для экспертов – рай для тех, кто любит горные велосипеды и катание   
по бездорожью. Обратите внимание на специальные байк-парки и оборудованные трассы в Мольвено, Андало и Фай-делла-Паганелла. Здесь вы найдёте карты, GPS-координаты, шаттлы BiciBus, подъёмники, гиды, отели и шале для велосипедистов.

Самый впечатляющий маршрут – **Bear Trails** с перепадом высот более 4000 метров, который ведёт к вершине Паганеллы. Для скоростного спуска популярен маршрут   
**Big Hero – Molveno** длиной 2 км, который берёт начало от гондолы Pradel и креселки Pradel – La Montanara. Популярен среди маунтинбайкеров и 4-километровый маршрут **Willy Wonka – Andalo** c большим количеством рейлов и траплинов, многие из которых подойдут и новичкам. Сайт: [www.visitdolomitipaganella.it](http://www.visitdolomitipaganella.it).

**BIKE AREA VAL DI FASSA**

Валь-ди-Фасса – идеальный курорт для тех, кто хочет кататься на велосипедах и увидеть интересные достопримечательности. На маунтинбайке стоит отправиться по маршруту **Sellaronda Mountainbike** – самому красивому в Доломитовых Альпах. Купите билет Bikepass Sellaronda, который позволит вам подниматься на всех нужных подъёмниках, и вы сможете за один день преодолеть перевалы Гардена, Камполонго и Пордои. Для экстремалов ежегодно строят байк-парк **Fassa Bike Resort** в горах Бельведере над посёлком Канацеи, а также прокладывают маршрут **Sellaronda MTB Gravity** длиной 20 км и перепадом высот 2700 метров. Всего в долине работает   
29 отелей «байк френдли».

Самый впечатляющий маршрут – 50-километровый **Val di Fassa Classic**, по которому проводится гонка маунтинбайкеров Rampilonga. Самый высокогорный – маршрут **Infinity** длиной 7 км от Пордои до Канацеи, частично проложенный по горнолыжным трассам. Сайт: [www.fassa.com](http://www.fassa.com).

**VAL DI SOLE BIKELAND**

Валь-ди-Соле – ещё одно любимое место у велосипедистов. В регионе проложены два десятка маршрутов разного уровня сложности общей протяжённостью около   
400 км. Для экстремалов разбиты два парка и обозначены 10 спусков. Семьям   
с детьми стоит отправиться в **Ponte di Legno – Tonale Bike Park**, где оборудованы трассы и для новичков, и для профи. В **байк-парк в Коммеццадуре** приезжают настоящие экстремалы, чтобы попробовать свои силы на трассе Black Snake и повеселиться на трэке для байк-кросса. Малышей ждут в парках **Kids Bike**   
в Паллиццано и Фольгариде.

Самый впечатляющий веломаршрут – **Great War Tour** длиной в 60 км, который поднимет велосипедистов на высоту 2613 метров и покажет им дикие леса, ледники, сохранившиеся фортификационные сооружения и важные исторические места. Маршрут **Lago dei Caprioli Trail** (19 км) предлагает спуститься с вершины Монте-Виго в долину, **La Preda Trail** (12 км) – тест на смелость и ловкость, так как катиться придётся по гальке и корням, а маршрут **Trail dei Forti** (16 км) особенно живописен. Сайт: [www.valdisole.net](http://www.valdisole.net).

**GARDA TRENTINO BIKE**

Этот район предлагает наибольшее разнообразие для велосипедистов. Проложены 44 маршрута общей протяжённостью более 1390 км. Вы сможете посетить не только интересные места, но и разные климатические зоны. Если вы приехали с маленькими детьми, то велодорожки найдутся и для вас. На берегах Гарды работают более   
20 средств размещения для велосипедистов.

Самый впечатляющий маршрут – **Ponale – Rifugio Nino Pernici** (40 км): из Рива-дель-Гарде вы поднимаетесь по тропе Ponale, проедете по берегу озера Ледро, увидите живописные леса и уютные фермы, а затем вернётесь к берегу Гарды. Абсолютно всем по силам красивый круговой маршрут **Garda-Sarca Ring** (61 км). А если   
вы готовы к настоящему экстриму, то вас ждут в парке **DH Garda Trentino Bike Park** на зубодробительном «вертикальном» спуске **Val del Diaol** длиной 4,5 км с перепадом высот более 700 метров и градиентом 30%. Сайт: [www.gardatrentino.it/outdoorfriendly](http://www.gardatrentino.it/outdoorfriendly).