**Doświadczenia dostępne na wszystkich obszarach Trentino**

**W OBJĘCIACH PRZYRODY**

**Wsłuchaj się w ciszę lasów i wysokich gór, aby odnaleźć siebie, skupić na przeżywanych uczuciach oraz zregenerować pokłady potrzebnej energii. A wszystko to podczas uprawiania skialpinizmu i narciarstwa klasycznego**

Kiedy uprawia się **skialpinizm**, doznania i emocje związane z przebywaniem na łonie natury potęgowane są często przez surowe, ale jednocześnie fascynujące warunki środowiska wysokogórskiego. W szczególności, gdy pod koniec wspinaczki eksploduje niepohamowany dreszczyk emocji związany ze zjazdem po sypkim śniegu.

Aby wyruszyć na skialpinistyczną wyprawę, należy dysponować odpowiednią kondycją i przygotowaniem fizycznym oraz niezbędną wiedzą o górach w warunkach zimowych, a także o tym, jak zmienia się pokrywa śnieżna. Ponadto wymagana jest umiejętność właściwego oceniania stanu pokrytego śniegiem podłoża, aby określić, jakich obszarów należy absolutnie unikać. Na tym nie koniec, niezbędna jest bowiem również umiejętność interpretacji komunikatów lawinowych oraz odpowiedni ekwipunek, czyli noszenie detektora lawinowego i posiadanie w plecaku innych narzędzi do działań samoratowniczych, łopaty i sondy. Dlatego improwizowanie jest tu surowo zabronione, a w razie wątpliwości zawsze warto zdać się na lokalnych przewodnikach alpejskich.

We wszystkich grupach górskich Trentino wybór tras jest jednym z najszerszych, jednak w szczególności obfituje w nie pasmo górskie Lagorai, góry obszaru Valli Giudicarie, a w późnym sezonie również grupy górskie Adamello, Presanella i Cevedale.

Skialpinizm, wraz z rakietami śnieżnymi i wspinaczką lodową, stanowią główne elementy oferty **Let's Dolomites** stworzonej przez przewodników alpejskich z Trentino. Let’s Dolomites obejmuje różne doświadczenia pod znakiem przygody w kontakcie z naturą, a wybierać można pomiędzy wycieczkami jednodniowymi i prawdziwymi wielodniowymi wyprawami od schroniska do schroniska, na rakietach śnieżnych lub na nartach do skialpinizmu. <https://www.campobase.travel/lets-dolomites/>

**Również nocą**

W **Madonna di Campiglio** w każdy poniedziałek i czwartek od 18:00 do 21:00 dostępny jest specjalny szlak, po którym należy poruszać się z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz przestrzegając regulaminów obowiązujących na stokach narciarskich. Trasa “**Skialp track by night**” rozpoczyna się w rejonie Fortini i, przebiegając obok schroniska Boch, prowadzi do schroniska Graffer. Różnica wysokości wynosi 620 m, a długość wyprawy prawie 7 km. Również schroniska na trasie pozostają otwarte, aby obsługiwać wieczornych turystów. Informacje: [www.campigliodolomiti.it/topexperience](http://www.campigliodolomiti.it/topexperience)

Na górę **Paganella** można się wspinać kilka razy w tygodniu, zarówno od strony Fai della Paganella, jak i od strony Andalo. Startując z parkingu w okolicach Santel w Fai della Paganella, wyruszyć można w wyprawę biegnącą wzdłuż trasy La Rocca i części trasy Dosso Larici aż do schroniska o tej samej nazwie, w każdy poniedziałek i czwartek wieczorem, od zamknięcia wyciągów do godz. 21:00. Natomiast we wtorki i piątki wieczorem od 19:30 do 22:30, z Andalo można przez pierwsze 500 m wspinać się trasą powrotną ze stoku, a następnie zjechać na trasę Olimpionica I aż do schroniska Dosson. W ciągu dnia do dyspozycji znajduje się trasa Tre-Tre, utworzona na dawnej, słynnej trasie, na której w latach 50-tych startował i odniósł zwycięstwo Zeno Colò. Trasa ta, prowadząca z Santel aż do Selletta, poświęcona jest całkowicie miłośnikom skialpinizmu i rakiet śnieżnych.