**Urlop pod znakiem wody**

**WIOSNA NAD JEZIOREM**

**Urlop nad jeziorem po długiej zimie można spędzić na wiele sposobów:**

**wzmacniające ciało i duszę zabiegi oraz ćwiczenia dla odzyskania świetnej kondycji, spokojne spacery, leniwe pikniki, przygody w gronie rodziny, sporty wodne czy też niespieszne przejażdżki na rowerze po wyznaczonych drogach rowerowych. Z pewnością warto skorzystać z coraz to dłuższych dni.**

**Zabawy w wodzie nad jeziorami i rzekami**

Sportami wodnymi i ruchem nad akwenami na świeżym powietrzu cieszyć się można już wiosną. **Jezioro Garda** nie potrzebuje zbędnych opisów i prezentacji: to po prostu istne widowisko z typową dla obszaru śródziemnomorskiego roślinnością w tle, które można podziwiać zarówno znad brzegu, jak i z otaczających jezioro gór. Miło jest zachwycać się pięknem jeziora, jednak jeszcze lepiej jest poznać je z bliska, na przekład przecinając taflę wody na desce windsurfingowej, niesionej wiatrami Ora o Pelèr, bardzo dobrze znanymi wszystkim miłośnikom tego sportu. Nad jeziorem, na obszarze Trentino, nie brakuje szkółek żeglarstwa, windsurfingu, kite-surfingu oraz wypożyczalni sprzętu. Riva del Garda i przede wszystkim Torbole sul Garda to najbardziej znane miejscowości, do których warto wybrać się na windsurfing. Swoją sławę zawdzięczają nie tylko pięknym krajobrazom, ale również świetnym udogodnieniom i usługom oferowanym miłośnikom deski – zarówno początkującym, jak i tym bardzo doświadczonym. Na tym obszarze od lat organizowane są ważne wydarzenia międzynarodowe, przyciągające miłośników windsurfingu z całej Europy, aby mogli oni wypróbować swoich sił na tym przepięknym lustrze błękitnej wody, położonym pomiędzy górami a gajami oliwnymi.

**Zabawa w gronie rodziny, na świeżym powietrzu**

Krystalicznie czysta woda, łagodny klimat, rozłożyste łąki, zachwycające góry: oto **jeziora Trentino** – świetne miejsce na **wiosenny odpoczynek w gronie rodziny** i na wspólne wycieczki tam, gdzie spływająca z gór woda przemienia się w czystą energię.

Na obszarze jeziora Garda, znajdującym się na terenie Trentino (**Garda Trentino**), nie brakuje ścian skalnych nadających się na wspinaczkę zarówno dla dzieci jak i dorosłych. **Jezioro Molveno**, zwane „najpiękniejszym jeziorem Włoch”, w którym odbijają się szczyty Dolomitów Brenta stanowi świetną metę dla miłośników rowerów górskich. To również doskonała propozycja dla rodzin z dziećmi, które mogą potraktować jezioro Molveno jako bazę dla licznych wypraw rowerowych po płaskowyżu Paganella, na przykład do **jeziora Nembia**, gdzie warto zatrzymać się na pyszny posiłek w chacie górskiej “Fortini di Napoleone. Dla nieco bardziej „leniwych” rodzin jezioro Molveno to również świetne miejsce na spokojny wypoczynek i relaksujące spacery, np. dookoła jeziora. Będąc wiosną nad **jeziorem Ledro**, dookoła którego rozciągają się niewielkie, dyskretne plaże, warto wypożyczyć kajak i wyruszyć po niezmąconej tafli jeziora, najlepiej rano zanim zaczną wiać popołudniowe wiatry. Dzieci na długo zapamiętają to wspaniałe przeżycie. Dla rodzin mniej aktywnych, pragnących skoncentrować się na relaksie i smakowitym jedzeniu, dobrym pomysłem jest urlop nad **jeziorem Serraia** na płaskowyżu Pinè. Wystarczy rozłożyć koc na łące rozciągającej się dookoła jeziora i już można cieszyć się odprężającym piknikiem na świeżym powietrzu. Warto również zajrzeć do lodziarni Agrigelateria, która oferuje swoim klientom lody na bazie lokalnych owoców leśnych: malin, porzeczek, jagód i truskawek. Przyjemność z wyprawy kajakiem czerpać można także na **jeziorach Caldonazzo i Levico**, leżących w dolinie Valsugana. Cisza przerywana jedynie uderzeniami wioseł o wodę i możliwość odkrycia zakątków jeziora, niedostępnych ze strony lądu, kryjących piękno nabrzeżnej flory i fauny przyciąga miłośników odpoczynku na świeżym powietrzu.

W dolinie **Val di Sole** woda nabiera innego wyrazu. Pieniąca się i wartka rzeka Noce, na odcinku z Mezzana do Mostizzolo, uważana jest za najlepsze miejsce do uprawiania **raftingu** w całej Europie, a to dzięki obecności wielu wyspecjalizowanych ośrodków, oferujących spływy o różnym stopniu trudności i o różnej długości.

Dużą dozę emocji dostarcza również **canyoning**, sport outdoorowy, który należy uprawiać obowiązkowo w towarzystwie przewodnika. Ta wymagająca forma aktywności na świeżym powietrzu łączy technikę wspinaczki alpejskiej z przeprawami po najbardziej dzikich rzekach i terenach rzecznych. W Trentino canyoning można uprawiać w dolinie Val di Ledro na trasach o różnym stopniu trudności. Istnieje łatwiejsza odmiana tego sportu, a mianowicie **river trekking.** W czasie wypraw po rzece Sarca, wzdłuż wąwozu Limarò, nie zabraknie brodzenia, zanurzania się w wodzie,g ślizgania oraz pokonywania rzeki pod prąd.

**Złap wiosnę na wędkę**

Wraz z nadejściem wiosny rozpoczyna się sezon na **wędkowanie** nad rzekami, jeziorami i górskimi potokami w Trentino – łącznie do dyspozycji jest tu ponad 2000 km rzek i potoków oraz prawie 300 jezior. To właśnie różnorodność zbiorników wodnych i obecność prawie 500 obszarów, na których można łowić ryby, stanowią główne powody, dla których wędkarze wybierają Trentino. To świetne miejsce na uprawianie wędkarstwa muchowego czy spinningu. Wystarczy założyć odpowiednie wodery, aby móc swobodnie poruszać się w wodzie, nie mocząc nóg, a następnie zarzucić przynętę tam, gdzie najłatwiej złowić ryby – w niezmąconej wodzie, przy wynurzających się z wody kamieniach. Wiosną wędkarze mogą wybierać spośród wielkich jezior mieszczących się na dnie dolin i rzek, np. Noce, Sarca, Brenta czy Adyga. Na wymienionych rzekach znajdują się również liczne obszary „no kill”, na których wyłowione ryby są od razu zdejmowane z haczyka i uwalniane do wody. Na rzece Sarca umieszczono specjalne platformy, aby umożliwić dostęp do rzeki osobom starszym bądź niepełnosprawnym. Aby zapoznać się ze wszystkimi możliwościami wędkowania w Trentino, należy wejść na portal [**www.trentinofishing.it**](http://www.trentinofishing.it), na którym miłośnicy tego sportu mogą nabyć specjalne zezwolenia na połów ryb, zarezerwować pozwolenie na połów w rezerwatach, zezwolenie na amatorski połów ryb dla wędkarzy, którzy nie dysponują państwowym pozwoleniem. Ponadto portal oferuje możliwość wypożyczenia sprzętu oraz zarezerwowania pakietu na pobyt w jednym z obiektów przyjaznych wędkarzom **Trentino Fishing Lodge.**

**Więcej informacji** [**tutaj**](https://www.visittrentino.info/it/articoli/famiglia/primavera-al-lago)

Trydent, styczeń 2020