**TRENTINO: PARADIJS VOOR DE BERGLIEFHEBBER**

**De bestemming bij uitstek voor een actieve outdoor vakantie in de bergen**

**Tussen de hoge pieken, valleien en hoogvlaktes van Trentino is genoeg te beleven. De meest bekende bergen van de regio, de Dolomieten, staan sinds 2009 op de UNESCO Werelderfgoedlijst en zijn een speeltuin voor diegene die graag op vakantie in de bergen gaat. De andere bergketens in de Noord-Italiaanse regio bieden ieder een unieke omgeving, natuur en prachtige uitzichten.**

Het grootste gedeelte van Trentino is berglandschap. De steile rotsen, scherpe pieken en gletsjers kenmerken het landschap. Enkel 20% van de regio ligt lager dan 600 meter waar ook de meerderheid van de bevolking woont. Maar liefst 60% van de regio bevindt zich hoger dan 1.000 meter waardoor de bergen een essentieel onderdeel van Trentino zijn.

**West Trentino**

In het westen van Trentino, domineren de Ledro Alpen het landschap waar Valle del Chiese een belangrijke rol speelde als frontlijn in de Eerste Wereldoorlog. De overblijfselen van deze periode, zoals wegen en loopgraven, zijn nog steeds te vinden in de bergen. Wandelaars of fietsers die er op uittrekken in de Ledro Alpen worden getrakteerd op een panoramisch uitzicht op het Gardameer, maar ook op een variëteit aan planten welke hier groeien door het microklimaat van deze bergketen. In bijvoorbeeld Monte Baldo zijn verschillende alpine en Arctische planten te vinden die de ijstijd overleefd hebben.

Tussen de grens met de provincie Verona en de Adige vallei vindt de bergliefhebber Monte Baldo, Stivo, Monte Bondone en Paganella. Paganella steekt met zijn hoogste piek van 2.124 meter boven de Adige vallei uit. De piek van Monte Bondone, 14 kilometer buiten Trento, is net iets lager maar bereikt nog steeds een hoogte van 2.090 meter. Vakantiegangers die Arco of Riva del Garda aandoen hebben uitzicht op de Stivo welke tot 2.059 meter rijkt en vanuit het Gardameer is er spectaculair zicht op de Monte Altissimo van 2.079 meter hoogte. Ook hier groeien verschillende planten die de laatste glaciaal overleefd hebben.

Presanella geldt, met een piek van 3.556 meter, als de hoogste berg van Trentino en wordt daarom ook wel het dak van Trentino genoemd. De piek van de berg rijkt tussen Val Genova, Val Nambrone, Val Meledrio, Val di Sole en Passo Tonale, waardoor er als het ware een driehoek gecreëerd wordt waar talrijke gletsjers en bergmeren met kristalhelder water ontdekt kunnen worden. Deze berg ligt bijna volledig in het Adamella-Brenta Natuurpark. Wandelaars die zowel de dichtbij zijnde Dolomieten als de Presanella trotseren, zien dat het gesteente van de bergen totaal verschillend is. De Presanella is gevormd uit stollingsgesteente (tonalite), vergelijkbaar met graniet. Grenzend aan de Presanella ligt de Adamello bergketen. Deze bergketen ligt op de grens van Trento en Brescia en bevindt zich ook grotendeels in het Adamella-Brenta Natuurpark.

Bergwandelaars op zoek naar een avontuur kiezen voor de “Giro delle tredici Cime” (Tour of the Thirteen Peaks”, gelegen in de Cevedale bergketen. Deze trektocht start op de piek van Monte Cevedale en doorkruist alle pieken van de bergketen tot Pizzo Tesero. Onderweg kunnen de wandelaars uitrusten in de berghutten, zoals de hoogste berghut uit de Alpen Vioz-Mantova op 3.535 meter hoogte. De Cevedale bergketen ligt volledig in het Stelvio Nationaal Park. Ten oosten van de Cevedale bergketen, op de grens van Trentino en Zuid Tirol ligt de Maddalene bergketen. Deze bergketen staat bekend om de boerderijen en weilanden welke afgewisseld worden met ruige rotsen.

**Oost Trentino**

De Piccole Dolomite (kleine Dolomieten) wordt gevormd door de toppen van de Carega, Cherle en Sengio Alto bergen. De bergpas Pain delle Fugazze is het kruispunt van de Piccole Dolomite en de Pasubio groep. In de valleien van Oost Trentino is het verleden van de oorlog tussen Italië en Oostenrijk nog steeds zichtbaar. Oude militaire wegen zoals de spectaculaire “Strada delle Gallerie” (road of tunnels) en de “Strada degli Eroi” (road of heroes) dienen nog steeds als de belangrijkste toegangswegen tot deze bergketen.

De Lagorai groep is de langste bergketen van oost Trentino, gekarakteriseerd door roodbruine porfier gesteente. Ongeveer 270 miljoen jaar geleden ontstond deze berg door de uitbarsting van de Grande Vulcano Atesino. Wandelpaden voeren hier langs bergmeren, door groene bossen en over uitgestrekte weides. De hoogste piek van dit gebied ligt in het hart van deze bergketen, de Cima d’Asta met een indrukwekkende hoogte van 2.847 meter.

Meer informatie: [visittrentino.info/nl/articles/wandelen-en-trekken/de-mooiste-wandelroutes](https://www.visittrentino.info/nl/articles/wandelen-en-trekken/de-mooiste-wandelroutes)