**Un territorio su misura da vivere come vuoi**

**TRENTINO PER TUTTI, ANCHE SULLA NEVE**

**La scommessa è fare del Trentino un luogo più accessibile e inclusivo, in cui ogni persona, a prescindere dalle proprie condizioni fisiche o psicologiche, possa sentirsi accolta, e un punto di riferimento nazionale fra le destinazioni turistiche inclusive, affidabili e organizzate. Anche nella stagione invernale**

Il progetto “**Trentino per tutti**”, ideato dalla Provincia autonoma di Trento e vincitore di un bando promosso dal Ministero per la disabilità, punta da un lato a realizzare e promuovere strutture accessibili, ma anche a introdurre nuove esperienze e accrescere quei servizi sul territorio in grado di rispondere alle esigenze di residenti o ospiti diversamente abili. E anche nella stagione invernale non mancano le esperienze e le iniziative per rendere la neve davvero accessibile a tutti.

Sono oltre 3 milioni (il 5% della popolazione) gli italiani che hanno limitazioni fisiche gravi. Balzano a quasi 13 milioni (pari a circa un quinto dei cittadini) se si include anche chi ha limitazioni meno gravi. Sono i numeri fondamentali della disabilità in Italia fotografati dall’Istat. Ma ancora oggi, troppo spesso, tale condizione si trasforma in un ostacolo alla possibilità di godere di una vita considerata “normale” e di vedersi riconosciuti i diritti fondamentali: lavoro, istruzione, mobilità, uso dei luoghi pubblici. E, non da ultimo, la possibilità di concedersi una vacanza.

Ridurre queste barriere è compito anche degli operatori turistici. Eppure, soprattutto la vacanza in montagna – in special modo quella invernale – è vista come inarrivabile per molti disabili. Non a caso, oggi appena il 9% delle persone con limitazioni gravi pratica sport. Una decisione presa controvoglia perché il 65% dei turisti disabili predilige una vacanza attiva che permetta di praticare le attività tipiche del territorio ospitante. Non abbattere quelle barriere è però anche un danno economico per i territori turistici: i disabili sono un bacino di clienti potenziali enorme e, peraltro, con un altissimo tasso di fidelizzazione (il 61% tende a tornare nei posti in cui ha trovato strutture adeguate ai propri bisogni).

Venire incontro alle esigenze dei disabili che vogliono praticare gli sport invernali ha peraltro un grande valore sociale: i vantaggi dell’attività fisica sono ancora più rilevanti per le persone disabili. Con lo sport, imparano infatti a controllare il proprio corpo, sviluppano fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità, accrescono l’autostima. Soprattutto se la disabilità è successiva a un incidente più o meno grave, la pratica sportiva migliora le capacità di coordinamento e la consapevolezza del proprio corpo. Nel caso dei ragazzi disabili, poi, è stato dimostrato che, dopo l’attività sportiva, migliorano l’umore, diventano più socievoli, superano paure e si integrano facilmente nelle attività quotidiane e nella vita sociale. Nelle 47 Scuole di sci del Trentino sono ben **210 i maestri di sci** abilitati all’insegnamento a persone con disabilità.

**Alpe Cimbra - Scie di Passione a Folgaria**

Un Team di maestri e professionisti della montagna dinamici e appassionati sono a vostra disposizione per lezioni e corsi di sci, fondo, snowboard oltre che emozionanti ciaspolate e avventurose attività outdoor. L'unicità di Scie trova risposta nella costante volontà di offrire i medesimi servizi anche a persone disabili dando loro la possibilità di vivere appieno l'esperienza della montagna e delle attività sportive/outdoor. Grazie all'attenzione e alla professionalità dei maestri, specifiche attrezzature e un’organizzazione rodata, Scie di Passione diventa un luogo dove tutti possono sperimentare il piacere dell'attività sportiva e della natura in un contesto inclusivo e stimolante!

**Attività invernali:** Lezioni e Corsi di Sci alpino; Lezioni e Corsi di Sci di fondo; Lezioni e Corsi di Snowboard; Ciaspolate e attività outdoor.

**Campionati Italiani Virtus – FISDIR.** Dal 22 al 25 febbraio 2025 l'Alpe Cimbra sarà il palcoscenico per un importante evento sportivo: a Passo Coe si sfideranno oltre 100 atleti italiani e provenienti da altre nazioni con disabilità intellettivo-relazionale nelle specialità dello sci alpino e nello sci di fondo. [sciedipassione.com](https://www.sciedipassione.com/)

**Val di Sole - Una montagna senza barriere**

Una fotografia del livello di accessibilità in Val di Sole delinea un quadro positivo per alcune attività. Dal punto di vista dei trasporti, ad esempio, la valle trentina è già servita da un treno senza barriere – il Dolomiti Express – che serve molti comuni solandri e, alla stazione di Daolasa, permette di salire sulla cabinovia che, in appena 12 minuti, conduce fino all’Alpe Daolasa a 2040 metri e da lì alla skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta Val di Sole Val Rendena.

Sul fronte delle scuole sci, tutte le 7 che operano nei tre comprensori della valle (Folgarida Marilleva, Pontedilegno-Tonale e Pejo3000) hanno istruttori abilitati a insegnare o accompagnare sciatori disabili. Per offrire un ulteriore servizio, la Val di Sole ha deciso l’acquisto di un monoski con due sedute di taglia 2 e 4 – adatti sia a principianti che ai più esperti, consentono la salita in seggiovia con facilità e, già oggi, in alcune cabinovie – e di due dualski pilotato che permette di sciare condotti da maestri di sci o in autonomia anche da persone senza l’uso di arti inferiori e superiori. Entrambe le attrezzature possono essere prenotate presso le scuole di sci. Maggiori info qui:[www.visitvaldisole.it/it/sci-accessibile](http://www.visitvaldisole.it/it/sci-accessibile)

**Val di Fiemme - Associazione SportAbili di Predazzo**

SportAbili da 23 anni è impegnata a offrire attività sportive a favore delle persone con disabilità fisica sensoriale e intellettiva. Lo sport inteso come strumento strategico di consapevolezza fisica di sé e di integrazione sociale. L’accoglienza è riservata anche alle famiglie in un percorso di condivisione di tutti i momenti che caratterizzano l’attività associativa, in particolare sportiva e ricreativa.

Un vero ponte tra il mondo delle persone disabili e quello delle persone “abili” partendo proprio da dove il divario sembra maggiore: nel mondo dello sport e delle attività ricreative, attraverso il quale le persone disabili dimostrano le loro potenzialità a volte inespresse per mancanza della possibilità di esercitarle.

L’obiettivo è consentire alle persone con disabilità di essere elementi attivi e autonomi nello sport e nel tempo libero, per raggiungere una propria autonomia da esercitare ed esprimere in tutti i momenti che caratterizzano la vita nella sua quotidianità. “*Se posso fare questo posso fare tutto*” il loro motto

**Altopiano della Paganella - Paganella Open**

Anche nel corso della prossima stagione invernale organizzeranno degli **open day**, a dicembre, gennaio e marzo. Durante queste giornate le persone con disabilità, potranno partecipare all'attività con il supporto e la guida gratuita dei maestri di sci, grazie anche alla disponibilità degli ausili. Queste attività verranno modulate in base alle esigenze e oltre allo sci saranno organizzate delle uscite sulla neve con guide specializzate.

Le attività sono supportate da **Dolomiti Open**, l'associazione del territorio che da oltre 10 diffonde la cultura della montagna accessibile e da **Sportfund Onlus**, l'associazione che da ben 35 anni si occupa di promuovere lo sport inclusivo. Gli ausili disponibili sono un dualski, un monoski, l'interfono e la joelette per i trekking.

**Il Trentino è per tutti**

[**Trentino Open**](https://www.visittrentino.info/it/esperienze/trentino-open)

(m. b.)

Trento, novembre 2024