**SPORT & OUTDOOR NEL CUORE DELL’ESTATE**

Il Trentino è sportivo per natura. Con le montagne e i laghi appena fuori casa, viene facile volersi mettere in movimento e fare andare le gambe e le braccia, tanto per i grandi campioni quanto per tutti gli appassionati che vengono a vivere una vacanza attiva sul nostro territorio. Siamo una provincia adatta a un numero illimitato di discipline sportive, si aggiungono infrastrutture di alto livello e qualità dei servizi e tutto questo è certificato anche nella classifica annuale del Sole 24 Ore secondo cui Trento è al primo posto per indice di sportività in Italia. Nell’arco di 10 anni Trento ha infatti conquistato il titolo di Provincia più sportiva d’Italia per ben 4 volte.

Ecco perché si svolgono qui, durante tutto l'anno, eventi sportivi internazionali e ritiri di top team, dal calcio alle federazioni di Volley e Pallacanestro fra gli altri. Il Trentino è la meta preferita da molte grandi squadre di calcio per i loro ritiri estivi. Una scelta che federazioni e club fanno da molti anni, dettata quindi dalle condizioni climatiche ideali, dalle moderne strutture sportive dove svolgere gli allenamenti e dalla qualità dell'accoglienza trentina.

La vacanza estiva in Trentino diventa così un'occasione unica per poter vedere ma soprattutto per poter praticare lo sport, a livelli diversi e per tutte le età grazie alle strutture, alle facilities e alle figure professionali che si possono trovare in Trentino.

**La bici è il mezzo migliore per esplorare il Trentino!**

**Piste ciclabili**

Oltre 450 km di ciclabili, dal Garda alle Dolomiti. Ecco perché chi ama le due ruote viene in Trentino. Sono tanti i ciclisti che ogni estate esplorano il Trentino in sella alla loro due ruote. MTB, bici da strada, e-bike: ci sono oltre 450 km di piste da percorrere, dalle ciclabili della Valle dei laghi e attraverso le valli di Sole, di Fiemme e Fassa, sulla “Ciclabile dei fiori” dalla Val Rendena al lago d’Idro, o lungo il percorso in bici che da Pergine si sviluppa lungo tutta la Valsugana.

**Un territorio da esplorare con la Gravel**

Grandi pascoli, boschi, torrenti bianchi di spuma, parchi naturali, baite, masi, laghi e valli tra salite e discese di passi esposti ai tramonti accesi delle Dolomiti.

Il Trentino della carta geofisica diventa infinito solo ad entrarci dentro. Una grande riserva di biodiversità e di panorami che tutti insieme un solo sguardo non comprende. Lo sai bene, se ami camminare, che il passo lento permette di guardare oltre la superficie delle cose perché ti aiuta a sentire. Lo sai ancora meglio, se i tuoi occhi viaggiano in sella a una bici da gravel, quella che ti rende libero di andare ovunque al passo che decidi tu. In Trentino puoi pedalare per giorni e cambiare scenario, da monte a valle, dai laghi alle cascate, dai camosci ai pedalò, nell’arco di un solo itinerario. Con la gravel, la tua offroad avventuriera ed eroica, non hai che da montare in sella e provare ad esplorare chilometro dopo chilometro ogni strada che senti di voler macinare.

**LINK  
Bici e mountain bike**  
[www.visittrentino.info/it/esperienze/bici-e-bike](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/bici-e-bike)

**Tutte le novità bike in Trentino**

[www.visittrentino.info/it/articoli/bici-e-bike/novita-bike-trentino](http://www.visittrentino.info/it/articoli/bici-e-bike/novita-bike-trentino)

**Bike park in Trentino**

[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/bike-park-del-trentino](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/bike-park-del-trentino)

**Percorsi Gravel**[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/gravel-bike](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/gravel-bike)

**Sport& Outdoor**[www.visittrentino.info/it/esperienze/sport-outdoor](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/sport-outdoor)

**I grandi eventi sportivi sulle due ruote**

**Coppa del Mondo UCI MTB - XCO, XCC, DHI**

**Dal 13 giugno al 16 giugno** **2024**, in Val di Sole, l'unica UCI Bike Region d'Italia, ci sarà la [Coppa del Mondo UCI MTB - XCO, XCC, DHI:](https://www.visittrentino.info/it/guida/eventi/coppa-del-mondo-uci-mtb-xco-xcc-dhi_e_81621768) quattro giorni di spettacolo e adrenalina ai massimi livelli, evoluzioni ed imprese che resteranno scolpite negli anni. In gara ci saranno i migliori interpreti della Mountain Bike in tutte le sue declinazioni, dallo Short Track al Cross Country, dal Four-cross al Downhill.

**Campionati del Mondo UCI di Mountain Bike Enduro ed E-Enduro**

**Il 14 e 15 settembre** in Val di Fassa per la prima volta verrà assegnata la maglia iridata di Campione del mondo UCI per questi format della mountain bike, che ha debuttato alla Coppa del mondo del 2023. Una manifestazione di straordinario valore, che consentirà alla Val di Fassa e al Trentino di entrare nell’élite delle sedi internazionali a vocazione off road. Due giornate di competizioni che assegneranno i quattro titoli iridati di enduro maschile e femminile, e altrettanti nell’E-enduro. In gara 800 atleti in rappresentanza di oltre 40 nazioni, che si sfideranno sui percorsi in quota fra i più iconici al mondo.

**Sellaronda Bike Day**

**Sabato 14 settembre**, dalle 8.30 alle 16.00, il traffico automobilistico è bloccato, per consentire a silenzio e natura dolomitica di essere assoluti protagonisti del [Sellaronda Bike Day](https://www.visittrentino.info/it/guida/eventi/sellaronda-bike-day_e_49388281). L’itinerario di 53 km, con 1637 m di dislivello, si sviluppa tra le valli di Fassa, Gardena, Badia e Livinallongo, e sui passi Sella, Pordoi, Gardena e Campolongo: un’abbuffata di salite e discese che - quando il meteo è favorevole - richiama oltre 22 mila ciclisti di tutte le età.

**Con il fiato sospeso**

Sospesi tra terra e cielo, tra l’aria e il vuoto. Per chi non ha problemi di vertigini i ponti tibetani del Trentino, ma è meglio parlare di **ponti sospesi**, sono un’esperienza davvero da provare nella bella stagione. Gettati sopra valloni, foreste cascate, dove si cammina senza problemi su una passerella sorretta da robuste funi di acciaio e rassicuranti corrimani laterali. L’ultimo nato tra i ponti sospesi si trova sul **Monte di Mezzocorona**, è lungo 123 metri e supera la gola della Val della Villa. Al centro, sotto i piedi si aprono 133 metri di vuoto. Si trova a 20’ dalla stazione di arrivo della funivia che sale da Mezzocorona. E dopo questa esperienza affacciarsi dallo **skywalk** del Monte che si protende per 17 m nel vuoto vi sembrerà uno scherzo!

Del tutto differente, ma sempre capace di mettere in corpo l’adrenalina e che richiede però una maggiore preparazione, è affrontare una **via ferrata** per salire sul Monte percorrendo lo scenografico Burrone Giovanelli. Ma se parliamo di vie ferrate le Dolomiti offrono percorsi davvero affascinanti e tra i più spettacolari dell’arco alpino, a cominciare dalla celebre **Via delle Bocchette** nelle Dolomiti di Brenta. E per chi ama l’arrampicata c’è l’imperdibile appuntamento con il **Rockmaster** in programma ad Arco il **13 settembre** 2024.

**LINK  
Ponti tibetani e skywalk in Trentino**   
[www.visittrentino.info/it/articoli/avventura-e-adrenalina/ponti-tibetani](http://www.visittrentino.info/it/articoli/avventura-e-adrenalina/ponti-tibetani)

**Sospesi sopra la Piana Rotaliana**[www.pianarotaliana.it/territorio/outdoor/attrazioni-outdoor/ponte-sospeso-mezzocorona](http://www.pianarotaliana.it/territorio/outdoor/attrazioni-outdoor/ponte-sospeso-mezzocorona)

[www.visittrentino.info/it/guida/tour/via-ferrata-del-burrone-giovanelli\_tour\_57020991](http://www.visittrentino.info/it/guida/tour/via-ferrata-del-burrone-giovanelli_tour_57020991)

**Vie ferrate facili**[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/ferrate-facili](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/ferrate-facili)

**Vie ferrate da mito nelle Dolomiti**[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/ferrate-da-mito](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/ferrate-da-mito)

**Green con vista: campi da golf in Trentino**

Sul tee di partenza la concentrazione è alta. C’è spazio solo per pensare al colpo, alla traiettoria, al volo della palla fino al green. Un’impresa ardua, quando sei in un campo da golf del Trentino. Qui è facile distrarsi guardando il paesaggio. Panorami che vanno dalle Dolomiti al lago di Garda, fairway verdissimi per l’abbondanza d’acqua, profumo di abeti e aria di alta quota: il Trentino ospita 5 campi da golf per professionisti e 5 campi pratica.

E **la novità 2024** si chiama **Golf & Spa,** nuova experience da vivere al Grand Hotel Terme di Comano. Dalla collaborazione con il Golf Club Rendena di Bocenago, ai piedi delle Dolomiti di Brenta nel cuore della Val Rendena, nasce la nuova proposta active golf dedicata a chi sa già come muoversi sui green, ma anche a chi si approccia per le prime volte a questo sport.

**LINK  
Scopriamo i green in Trentino**[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/top-campi-da-golf](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/top-campi-da-golf)

**La proposta di Comano Terme + Golf**[www.ghtcomano.it/it/offerte-speciali/golf-spa-experience/51-36879.html](http://www.ghtcomano.it/it/offerte-speciali/golf-spa-experience/51-36879.html)

[**Mio Trentino**](https://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino) è l’app ufficiale per vivere il Trentino. Offre subito tanti consigli per la vacanza: cosa fare e cosa vedere e info sempre aggiornate su aperture, eventi e attività. È come avere un amico che ci aiuta a pianificare il viaggio, suggerendo esperienze su misura ed è pronto a rispondere a qualsiasi domanda. [www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino](http://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino)

**[FOTOGALLERY](https://trentinomarketing.brand-portal.adobe.com/linkshare.html?sh=0e1fd3b4_38d1_4855_b445_fb1d36149b68.D_F6NO9jV72c8sskgEyFVCCRNpr5RTpt4AUWiI1CxJw)**

(m.b.)