**L’ESTATE NELLE TERRE ALTE**

**Camminare in montagna** è tra le esperienze più stimolanti e alla portata di tutti. Si incomincia trovando il proprio passo e il ritmo si allinea con il respiro, mentre le emozioni si rinnovano osservando il paesaggio unico che muta ad ogni curva del sentiero, man mano che si sale di quota. Si procede nel silenzio rotto solo dai sassi smossi dal nostro passaggio, dai rumori dell’ambiente e della natura. E l’incontro inaspettato si svela ad ogni passo: con gli abitanti di questo mondo fatto di acqua, ghiaccio, rocce, sotto il cielo infinito.

**Dal 20 giugno** sulle montagne trentine, e in particolare nelle Dolomiti, Patrimonio dell’Umanità, la rete di oltre 5800 chilometri di sentieri torna ad animarsi con l’apertura della maggior parte degli oltre 140 rifugi alpini.

Tutto è un po' speciale in un rifugio alpino, a cominciare proprio dai gestori e dalle loro storie. Persone che, con infinita passione, vivono da sempre un rapporto privilegiato con la montagna e con il territorio. Sanno “leggere” l'aria, le nuvole, il cielo, e dire se domani ci sarà il sole o se la pioggia arriverà prima di mezzogiorno, ma anche se una calzatura è adatta per percorrere un sentiero o se il percorso scelto è quello migliore.

Quest’anno vedremo nuovi gestori diventare custodi delle nostre montagne come ad esempio Ruggero e Gabriele, che hanno vinto il bando di gestione del Rifugio Sette Selle, nella catena del Lagorai, e che con i loro 22 e 23 anni sono **i più giovani rifugisti d’Italia**.

In altri luoghi il rinnovamento passa per significative ristrutturazioni, che miglioreranno l’esperienza di gestori ed escursionisti, e che quest’estate interesseranno un importante presidio delle terre alte come **il Rifugio Pedrotti** alla Tosa, il più antico rifugio delle Dolomiti di Brenta, che rimarrà aperto come semplice presidio e senza possibilità di pernottare.

L’Associazione dei Rifugi del Trentino, insieme alla SAT, alle guide alpine, al Soccorso alpino, alla Fondazione Dolomiti UNESCO e a Trentino Marketing, contribuisce proattivamente a fare cultura della **prudenza in montagna**, tema quanto mai importante in ogni stagione e che ci aiuta a costruire un avvicinamento all’habitat montano non privo di rischi ma fatto con consapevolezza.

**Tra le novità, il Sentiero della Pace,** presentato in seno al Trento Film Festival lo scorso 3 maggio. L’itinerario di 495 chilometri che collega siti e fortificazioni della Grande Guerra in Trentino è al centro di un progetto di rilancio di Trentino Marketing e Provincia autonoma di Trento avviato con la rimappatura del tracciato curata dal Team Va’ Sentiero, e che mira a estenderne l’utenza e una frequentazione escursionistica più ampia, ma consapevole, dalla forte valenza culturale e civile, a partire dalle belle stagioni grazie a nuove e più facili varianti e una nuova guida digitale.

**LINK  
Prudenza in montagna**

[www.visittrentino.info/it/articoli/trekking-ed-escursioni/prudenza-in-montagna](http://www.visittrentino.info/it/articoli/trekking-ed-escursioni/prudenza-in-montagna)

**Guide alpine del Trentino**   
[www.guidealpinetrentino.it/](http://www.guidealpinetrentino.it/)

**Impianti aperti in estate**

[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/impianti-aperti-estate](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/impianti-aperti-estate)

**Sul Sentiero della Pace**

[www.visittrentino.info/it/esperienze/trekking-ed-escursioni/sentiero-della-pace](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/trekking-ed-escursioni/sentiero-della-pace)

**Let’s Dolomites, i trekking tra i rifugi insieme alle Guide Alpine del Trentino**

[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/guide-alpine-proposte-lets-dolomites](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/guide-alpine-proposte-lets-dolomites)

**Passione trekking**

[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/circuiti-trekking](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/circuiti-trekking)

**I Suoni delle Dolomiti**

[www.visittrentino.info/it/isuonidelledolomiti](http://www.visittrentino.info/it/isuonidelledolomiti)

[**Mio Trentino**](https://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino) è l’app ufficiale per vivere il Trentino. Offre subito tanti consigli per la vacanza: cosa fare e cosa vedere e info sempre aggiornate su aperture, eventi e attività. È come avere un amico che ci aiuta a pianificare il viaggio, suggerendo esperienze su misura ed è pronto a rispondere a qualsiasi domanda.

[www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino](http://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino)

[**FOTOGALLERY**](https://trentinomarketing.brand-portal.adobe.com/linkshare.html?sh=0bd14e37_430f_4db6_9c83_972804e10a84.ZH2KK7IIXKaMjfHgtSaQN-CE0edgqf2ll9xbeo5C5gg)

(m.b.)