**VACANZE AL LAGO E SULL’ACQUA**

Dai grandi laghi, perfetti per una vacanza, ai laghetti alpini dove si specchiano le Dolomiti. Dalle sponde soleggiate del lago di Garda, perfette per una passeggiata in bici o un giro in SUP, fino alle acque del lago di Tovel, che un tempo si tingevano di rosso. Dalle acque alpine del lago di Molveno, a quelle calde del lago di Caldonazzo e del lago di Levico. Poi ci sono le palafitte sul lago di Ledro, il borgo di Bondone, affacciato sul lago di Idro, o gli incantevoli laghetti di montagna, da raggiugere con una bella passeggiata.

Assieme alle montagne, **i laghi** sono un elemento importante e quasi identitario del Trentino: ve ne sono infatti **ben 297**, quasi il 10 per cento dei 3 mila censiti sulle Alpi. La maggioranza di questi specchi d’acqua (257) è di origine glaciale, e perciò si trova a quote superiori a 1500 metri.

**Le bandiere blu**

La salute di cui godono le acque dei laghi trentini balneabili è stata più volte riconosciuta dalla **Foundation for Environmental Education** che anche nel 2024 ha assegnato la “**Bandiera blu**” a 12 spiagge sui laghi di Caldonazzo, Levico, Lavarone, Piazze, Baselga di Pinè, Roncone, Idro, Tenno e Terlago. Le Bandiere Blu certificano che l’acqua è di alta qualità, in quanto rispetta dei rigidi parametri chimici che vengono periodicamente monitorati: niente reflui nei dintorni, spiagge pulite e dotate di efficienti servizi.

La Bandiera Blu è un riconoscimento internazionale, istituito nel 1987, anno europeo dell’Ambiente. Ogni anno viene assegnato aì Comuni e approdi turistici di 49 Paesi europei e non.

**Alcune curiosità sui laghi trentini**

Lo sai che in Trentino c’era un lago le cui acque si tingevano di rosso? E che sul lago di Garda trovi gli oliveti più a nord del mondo? O che le acque dei laghi di Levico e Caldonazzo, in Valsugana, sono tra le acque lacustri più calde d’Europa? Sono alcune delle curiosità sui nostri laghi che in tutto il Trentino sono ben 297: alcuni sono piccoli specchi d’acqua incastonati tra le montagne e circondati da boschi, altri invece sono grandi laghi balneabili dotati di spiagge attrezzate e altri servizi.

**Grandi eventi sui laghi del Trentino**

**Dal 12 al 20 luglio 2024**, il Garda Trentino ospiterà i **Campionati Mondiali Giovanili di Vela**, l'evento più importante della vela giovanile internazionale, confermandosi ancora una volta location di punta per la vela e uno dei campi di regata più amati al mondo. Le acque gardesane accoglieranno i maggiori talenti della vela U-19, con oltre 400 atleti da più di 70 Nazioni che veleggeranno in sei classi (29er, 420, ILCA6, Nacra15, Formula Kite e iQFOiL). Le regate si disputeranno in sei circoli (Fraglia Vela Riva, Lega Navale Italiana, Circolo Vela Arco, Circolo Surf Torbole, Circolo Vela Torbole e Fraglia Vela Malcesine).

Il lago di **Molveno**, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, dal **26 al 29 settembre** attende per il terzo anno le finali mondiali di **XTERRA Cross Triathlon**.

**Pesca**Ricchezza della fauna ittica, purezza delle acque, bellezza e varietà del contesto: il Trentino, con i suoi quasi 300 laghi alpini e gli oltre 2000 km di corsi d’acqua offre numerosi spot di pesca (molti dei quali no kill) in contesti molto diversi tra loro, apprezzati soprattutto dagli amanti della pesca a mosca o spinning. Per scoprire le zone più interessanti e passare una giornata in compagnia di un esperto del territorio, si possono contattare le Trentino Fishing Guides. Importante novità è costituita dai **permessi di pesca interambito** che garantiscono una maggiore libertà di movimento sulle acque di un territorio molto vasto e caratterizzato da ambienti diversi tra loro per un’esperienza di pesca molto più ampia. La prima è il **Garda Dolomiti Superfishing**, un unico permesso per oltre 70 spot di pesca, tra il lago di Garda e le Dolomiti di Brenta. Il **Gold Fishing Pass**, invece, riunisce in un unico permesso le acque dell’Alto Sarca e dell’Alto Chiese. Si acquistano esclusivamente sul portale trentinofishing.it.

**LINK  
Curiosità sui laghi trentini**[www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/laghi-trentino-curiosita](http://www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/laghi-trentino-curiosita)

**Vacanze sui laghi**[www.visittrentino.info/it/esperienze/vacanze-al-lago](http://www.visittrentino.info/it/esperienze/vacanze-al-lago)

**Cosa fare sul Garda**

[www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/vacanza-garda-estate](http://www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/vacanza-garda-estate)

**Cosa fare in Valsugana**

[www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/valsugana-vacanze-green](http://www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/valsugana-vacanze-green)

**Cosa fare sull’Altopiano di Pinè**

[www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/pine-cembra-vacanze-slow](http://www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/pine-cembra-vacanze-slow)

**Cosa fare sul lago di Molveno**

[www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/lago-molveno-vacanza-sport](http://www.visittrentino.info/it/articoli/vacanze-al-lago/lago-molveno-vacanza-sport)

**Un aperitivo al lago**   
[www.visittrentino.info/it/articoli/gusto/aperitivo-al-lago](http://www.visittrentino.info/it/articoli/gusto/aperitivo-al-lago)

**Il portale della pesca in Trentino** **– le zone, permessi, fishing guide, fishing lodge**  
[www.trentinofishing.it](http://www.trentinofishing.it)

**Vela, windsurf, canoa, kayak, SUP: c’è un lago per ogni sport!**

Ci sono sport che puoi fare ogni giorno, basta che ne hai voglia. Poi ci sono sport come il **windsurf**, dove è il vento a decidere se sarà una grande giornata. Per questo, prima ancora di salire sulla tavola e afferrare il boma, devi scegliere con cura la destinazione. Non è un caso se ogni estate, rider da tutta Europa si danno appuntamento sul lago di Garda, in Trentino. Qui la mattina soffia il Pelèr e il pomeriggio l’Ora, così sei sicuro di non restare a mollo. Se però cerchi qualcosa di più intimo, a poca distanza c’è il lago di Ledro, sempre ventilato ma molto più tranquillo. Oppure a meno di mezz’ora da Trento c’è il lago di Caldonazzo, attrezzato per lo sport e la movida, o il lago di Cavedine, perfetto per muovere i primi passi sulla tavola. Oppure puoi scendere al lago di Idro, per provare a catturare l’Ander, il vento che soffia nel pomeriggio.

Se non avete mai provato la **canoa** **o** il **kayak**, questi sono i mesi giusti per cominciare. Prima di tutto, perché è uno sport alla portata di tutti. Poi, perché scivolare sull’acqua in canoa o in kayak è tanto rilassante e ti dà un senso di libertà che ci mette in sintonia con la natura. Il terzo motivo è che ci sono luoghi a cui si accede solo via acqua o scorci di paesaggio insoliti che non si vedono da riva. Ad esempio, dal centro del lago di Molveno si ammirano le Dolomiti di Brenta o si può raggiungere la cascata del Ponale, nascosta tra le rocce del lago di Garda o, ancora, pagaiare lungo le rive boscose del lago di Levico. Qui ogni lago è diverso, per questo vale la pena esplorarli tutti!

C’è chi ha scelto il **SUP** per il senso di libertà, c’è chi afferma che scivolare sulla superfice del lago in piedi sulla tavola, dà quasi l’impressione di camminare sull’acqua. Quel che è certo è che lo Stand Up Paddle è una disciplina che fa bene al corpo, oltre che allo spirito. Restare in equilibrio sulla tavola tonifica addominali, glutei e quadricipiti, mentre pagaiare rinvigorisce tricipiti, bicipiti e spalle.

Al lago di Caldonazzo è possibile praticare anche lo **sci nautico**. Si tratta dell’unico luogo in Trentino dove si può provare questa affascinante disciplina. Se ami l’adrenalina e ti piace cimentarti con uno sport fuori dal comune, vieni a provare l’ebbrezza di un giro in equilibrio sulle onde del lago!

Avetei mai sentito parlare di **Wing Foil**? È uno sport che unisce alcune caratteristiche del SUP, del kitesurf e del windsurf… e permette, letteralmente, di volare sulla superficie dell’acqua. Questo grazie all’ala gonfiabile (wing) che si impugna tramite maniglie, e al “foil”, una pinna che permette alla tavola di planare sull’acqua. Si può provare sul Lago di Garda.

**LINK**

**Sport d’acqua sui laghi**   
[www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/sport-acquatici](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/sport-acquatici)

**Sport d’acqua sui fiumi e torrenti**

[www.visittrentino.info/it/articoli/avventura-e-adrenalina/rafting-adrenalina-in-gommone](http://www.visittrentino.info/it/articoli/avventura-e-adrenalina/rafting-adrenalina-in-gommone)

[**Mio Trentino**](https://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino) è l’app ufficiale per vivere il Trentino. Offre subito tanti consigli per la vacanza: cosa fare e cosa vedere e info sempre aggiornate su aperture, eventi e attività. È come avere un amico che ci aiuta a pianificare il viaggio, suggerendo esperienze su misura ed è pronto a rispondere a qualsiasi domanda. [www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino](http://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/app-mio-trentino)

[**FOTOGALLERY**](https://trentinomarketing.brand-portal.adobe.com/linkshare.html?sh=05d92015_9cb9_4d43_b475_1dc60bce5391.wjdB3nwAXmrhCD1DatYSMbIZLhpiMEL21h8hN-Va_K8)

(m.b.)