**Alcune proposte per fare una sorpresa di valore alla vostra migliore metà**

**SAN VALENTINO IN TRENTINO, ESPERIENZE UNICHE**

**Il Trentino può essere il vostro migliore alleato per festeggiare San Valentino quest’anno: tante occasioni per trascorrere un momento romantico davvero speciale e soprattutto esperienze per tutte le anime, quelle gemelle unite dalla passione per lo sport così come quelle che preferiscono le bolle di una vasca idromassaggio con vista sulle Dolomiti**

**Per cuori allenati**

La giornata può iniziare nel migliore dei modi vedendo spuntare l’alba sulle piste battute e intonse: voi insieme, sci ai piedi, sarete fra i primi a segnarle intrecciando le scie nella discesa a valle, dopo una colazione generosa: **TrentinoSkisunrise** è un’esperienza esclusiva e nel giorno di San Valentino, mercoledì 14 febbraio, si può vivere in Val di Fassa nella **Skiarea Catinaccio** di Sèn Jan di Fassa – Vigo sulla pista Thoeni e colazione alla Baita Checco. Un evento aperto anche a non sciatori. Info e iscrizioni [www.fassa.com/ski-sunrise](http://www.fassa.com/ski-sunrise); Ufficio Turistico Vigo - 0462 609700.

Per chi ama lo **skialp** invece, **Tiramisù Amore** è l’evento adatto ed è previsto per il 24 febbraio alle 18.30. Questa divertente gara non competitiva a coppie (maschio + femmina | maschio + maschio | femmina + femmina) e in notturna, si svolge sul tratto di pista che da Andalo sale al rifugio Dosson (400 metri di dislivello) da raggiungere rimanendo legati da un cordino. La quota di partecipazione è di euro 60,00 a coppia fino al 9 febbraio | dal 10 febbraio € 70,00. [www.paganella.net/it/tiramisu-amore](http://www.paganella.net/it/tiramisu-amore).

E sempre in **Paganella** l’appuntamento consigliato ai più romantici è **Paganella Sunset - l’apres ski da 2125 mt** in programma il 16 febbraio dalle 16.30. Un evento straordinario che combina musica e divertimento sulla neve avvolti dall'atmosfera delle Dolomiti di Brenta al tramonto. Da Andalo si raggiunge Cima Paganella con gli impianti per gustare al rifugio la Roda un Free Drink mentre il sole dipinge il cielo con colori caldi. La serata proseguirà con la musica di DJ Sandro Santoro, ballando sulla terrazza più cool del Trentino. Il rientro a valle avverrà con il gatto delle nevi fino a Doss Pelà e da qui la discesa prosegue in telecabina fino ad Andalo. Per le famiglie, è disponibile un servizio di intrattenimento dedicato ai bambini dai 3 ai 12 anni. Prezzo € 37. Evento a numero chiuso - Prenotazione obbligatoria su [www.andalovacanze.com](http://www.andalovacanze.com)

**Per cuori gourmand**

Cosa ci può essere di più romantico che cenare a lume di candela nella locanda del **Castello di Sabbionara d’Avio** in Vallagarina dopo aver ammirato gli affreschi, meravigliosamente custoditi, della camera dell’amore? Mercoledì 14 febbraio al Castello è il giorno di [San Valentino al Castello di Avio](https://www.facebook.com/events/686374463679907/?__cft__%5b0%5d=AZVD8UDgzdPcz_Igm_VeHwgV15S_TbmGtm7S3EUyx9GxFlS3AyknRnDL7NITq9syvZyqyTJ8xHkYXhsFsuFA6aaycayd21abEnH2Lx5oSYr5qRlBHG8oci06qcfPDPAgSt_xmUnVLgPtfI3MQrGR00hde2XM3AfaGo4ntlX5gwG1uM5VhgOHdUFrH1DZ_RWae3I&__tn__=-UK-R), occasione per una speciale visita guidata accompagnata da una cena a lume di candela nella suggestiva cornice di questo antico maniero medievale. Si inizia alle 19.30 con la visita guidata, riservata alle coppie partecipanti, alla scoperta di uno dei castelli più suggestivi del Trentino tra storie, leggende e la visita alla Camera di Amore, all'ultimo piano della Torre che svetta sulla Bassa Vallagarina. Dalle 20.30 Cena in Locanda con uno speciale menù preparato dallo Chef Michele. Prezzo 60,00 € comprensivo di ticket di ingresso al Castello, visita guidata di gruppo e cena alla Locanda; 50,00 € solo cena alla Locanda. Info e prenotazione obbligatoria al 340.5598304 (Michele) entro il 12 febbraio. [www.castellodiavio.it](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.castellodiavio.it%2F%3Ffbclid%3DIwAR0QA6t_Y1muFLceH7Yycp7NMsbCy-vK7PoJyPEGZ0O5XrlftJ9VrAVmrWc&h=AT3_ZipeeoD2OBbLxdHDQK-x4-Yt3gyIwGBWlhamEd-rAYkJVWekXmGNh4t5uUsZCtAL8_MbF4QIUjxoWVIYZQ2uEBkUlLh_2JZGV1FmhYF1QTBiOyPlEqZYxMnlOAwXzQ&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT103BSh8w0Ik9xveC2Gs2uOkSaUsSuu5aIuzWfhZ6MdqqnxUW-Dg_3kvfY_eJvO9sFxo2sSh60k3bzecOWU1XOsWHOQZv9iWOM9SrU7__6JbNHm-_EnyjdroPP7BpLhJy-L4n07HYv6Zp5jPd0YbTKZMp-MQnkmVAUmlhfOUyz6w0SkRiOwXozA2y2IBO1yV8AVctOBAnlynokcSw)

**San Valentino da brivido…**

**I**l **ParadIce Music Festival** è davvero speciale e lo si capisce fin da subito anche solo vedendo vicini questi pochi elementi: 1 teatro igloo a 2.600 metri di quota che può ospitare 200 persone dove suonano strumenti musicali costruiti con il ghiaccio per 2 concerti a settimana e musica per ogni genere. Sotto la direzione artistica di Ivan Mariotti dal 4 gennaio al 30 marzo 2024 il festival propone tre mesi di concerti (sono 35 in totale).

La ParadIce Arena si raggiunge con la cabinovia Paradiso dal Passo del Tonale e oltre ai concerti, si può rimanere in quota anche per godere di speciali cene a un palmo dal cielo. Tra le special guest spiccano **la soprano belga Noèmie Schellens** per un evento speciale proprio **il 14 febbraio**, nel giorno di San Valentino, mentre sale l’attesa per **Morgan** in quota il 17 febbraio per due concerti (alle 16 e alle 18). Per soddisfare tutta la curiosità rimandiamo al programma completo del festival: [www.visitvaldisole.it/it/eventi/paradice-music](http://www.visitvaldisole.it/it/eventi/paradice-music)

**Per cuori glam**

Al **Lefay Resort&Spa Dolomiti** a Pinzolo, due notti da condividere nella meraviglia delle montagne, in un’esperienza di piacere e benessere: una cena gourmet tra i sapori altimetrici del Ristorante Grual, la suggestiva esperienza nel lago salino “L’Aurora nel Lago” e un rituale di coppia agli aromi alpestri all’interno delle Private SPA a tema.

La proposta **San Valentino sulle Dolomiti** valida per arrivi in data 13 e 14 febbraio 2024

include: Colazione a buffet al “Ristorante Dolomia”

Ingresso al Mondo Lefay SPA di 5.000 mq con piscine, saune, centro fitness e zone relax

Spumante e cioccolatini in camera all’arrivo

Il 14 febbraio: Cena gourmet con menu degustazione di 8 portate “Il Sentiero” al Ristorante Grual (bevande escluse)

1 Rituale di coppia in Private SPA con massaggio “Essenza del Bosco” e un momento di relax (75 min.)

1 Percorso benessere nel lago salino “L’Aurora nel Lago”

Prezzo a partire da € 2.470 a coppia, in Deluxe Junior Suite

Disponibilità limitata. Per prenotazioni, chiamare il numero +39 0465 768800 o scrivere all’indirizzo [res.dolomiti@lefayresorts.com](mailto:res.dolomiti@lefayresorts.com)

**Altre proposte** per un weekend romantico in Trentino:

[**https://www.visittrentino.info/it/esperienze/weekend-romantico**](https://www.visittrentino.info/it/esperienze/weekend-romantico)

(m.b.)   
  
Trento, gennaio 2024