**Laghi, fiumi e torrenti, luoghi per esperienze particolari nella natura   
CHIARE, FRESCHE, DOLCI ACQUE D’ESTATE**

**Si naviga in canoa sulle acque del lago di Santa Giustina, nel canyon naturale del Rio Novella. In Vallagarina alla scoperta del percorso lungo il Rio Sorne, nel Parco Adamello Brenta lungo i “Sentieri dell’acqua”, verso laghi e cascate, in Valsugana e Primiero per provare il canyoning**

**VAL DI NON - SCOPRI I CANYON IN KAYAK.**

Il lago di Santa Giustina si allunga in canyon strettissimi, visitabili esclusivamente via acqua con imbarcazioni piccole come canoe e kayak. Tra questi il canyon più famoso è quello scavato dal torrente Novella. È particolarmente suggestivo perché lo si visita solamente via acqua. Non esiste altro modo per addentrarsi in questa forra profonda 50 metri e lunga 3 km. Poi, per i giochi di luce con i raggi di sole che si intrufolano tra le pareti rocciose ricoperte da una vegetazione rigogliosa e illuminano l'acqua. Ed infine i suoni e la tranquillità assoluta: qui è tutto così stretto, immobile, ovattato che si sente il rumore di ogni goccia. Un'esperienza davvero da provare, adatta a tutti, anche ai bambini!

Basta avere un po' di forza nelle braccia per pagaiare e non ci sono difficoltà tecniche poichè tutta l'escursione si svolge su acque piatte. Possono partecipare bambini sopra i 5 anni di età, su kayak biposto assieme a mamma e papà.

Tutte le escursioni si svolgono in totale sicurezza: ai partecipanti viene dato giubbotto di galleggiamento e caschetto (opportunamente sanificati). L’escursione vera e propria è sempre preceduta da un momento di formazione dove l'istruttore mostra le tecniche per pagaiare correttamente e fornisce le nozioni necessarie sulla sicurezza. Sul lago le escursioni guidate sono organizzate da tre agenzie diverse. Le sponde del lago sono strette e scoscese e per questo motivo ognuna ha individuato il proprio punto di partenza e ci ha costruito la sua personale esperienza.

Per saperne di più <https://www.visitvaldinon.it/it/attivita/perlustrazioni-in-kayak>

**VALLAGARINA - IL CANYON DELLA SORNA**

Il paese di Cornè, vicino a Brentonico, è il punto di partenza dell’escursione nel Canyon della Sorna, formatosi grazie all’omonimo torrente. Il percorso si snoda attraverso il bosco e lungo il torrente Sorna, lungo sentieri e cascate, gole scavate nella roccia e levigate dalla forza dell’acqua, ponti sospesi e scalinate. Questo canyon racchiude un micro mondo dove il tempo sembra quasi essersi fermato, costituito da un rigoglioso e incontaminato ambiente naturale e da luoghi di interesse storico nascosti tra la fitta vegetazione

Il percorso parte da Cornè e il primo punto che si raggiunge è il caratteristico Pont del Diaol. C’è anche la possibilità di una digressione fino alle miniere della Sorna. L’itinerario prosegue camminando su passerelle in legno e in metallo sopra le acque del torrente e scalette in metallo per superare alcuni salti di roccia fino a raggiungere l’ingresso delle miniere.

fino ad una scala metallica verticale che permette di superare il dislivello di circa 4 m che

È consigliato addentrarsi nel Canyon della Sorna con una guida esperta. L’Apt Rovereto Vallagarina organizza delle visite nelle seguenti date: domenica 18 giugno, 2, 16, 30 luglio, quindi martedì 8, 15, 22, 29 agosto. Costi € 25 per persona. Prenotazioni iscrizioni entro le ore 12.00 del giorno precedente: Ufficio Turistico di Brentonico tel 0464 [430363 info@visitrovereto.it](mailto:430363%20info@visitrovereto.it); www.visitrovereto.it La durata di questa escursione è di circa 6 ore, variabile a seconda delle soste (livello di difficoltà: medio/difficile; dislivello: ca. 350 metri). E se la temperatura e il livello dell’acqua lo consentiranno, si può camminare per un tratto nel torrente e immergersi nelle sue vasche naturali.

**SUI SENTIERI DELL’ACQUA NEL PARCO ADAMELLO BRENTA**

“**I sentieri dell’acqua**”, sono una proposta rivolta invece agli amanti del trekking e delle passeggiate grazie a 12 affascinanti percorsi legati al tema dell’acqua, individuati tra Madonna di Campiglio e il lago d’Idro, a bassa e a mezza quota, immersi nel fascino della natura incontaminata del Parco Naturale Adamello Brenta. Nella selezione tematica troviamo, ad esempio, le cascate di Vallesinella e della Val Genova, fino a perle meno conosciute come la Cascata della Cravatta (Val di Breguzzo) o la Cascata Regina del lago (Val di Daone), e ancora: i percorsi a carattere storico ed etnografico, come il Sentiero etnografico di Rio Caino (Cimego) o il Percorso delle acque industriose (Tione di Trento). [www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua](http://www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua)

**CANYONING UN TUFFO NELLE ACQUE SELVAGGE**

Dalla Valsugana e dal Primiero ecco due proposte per gli appassionati del canyoning nei torrenti alpini dentro le gole scavate dalle acque nel calcare e nel porfido tuffandosi in pozze di acqua cristallina, scivolando lungo toboga di roccia.

In **Valsugana** sull’Altopiano del Tesino la Val Malene si insinua nel gruppo del Lagorai ai piedi del massiccio di Cima d’Asta. Una valle alpina ricca di sorgenti, cascate, salti di roccia. Qui dal 20 giugno al 19 settembre viene proposta questa attività nelle acque del Rio Sorgazza ogni martedì a partire dal 20 giugno e fino al 19 settembre. Appuntamento al mattino a Malga Sorgazza per incontrare le guide alpine che ci accompagneranno e consegneranno ai partecipanti le attrezzature complete. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente. Informazioni e prenotazioni al 351 9230411 - [gasperinipatrick@gmail.com](mailto:gasperinipatrick@gmail.com), [www.patrickgasperini.it](http://www.patrickgasperini.it)

Nel Primiero la meta per praticare canyoning è la **Val Noana**, laterale della Valle di Primiero. Incuneata e scavata dal torrente Noana, è un ambiente particolarmente selvaggio ed esclusivo per la bellezza nel territorio. Confinata tra le rocce a strapiombo, pare un vero canyon dove il torrente ne ha plasmato e levigato i grossi massi portati a valle con il ritiro dei ghiacci e che hanno formato delle pozze spettacolari di acqua cristallina. Si può quindi scendere lungo il torrente Noana scoprendo angoli spettacolari altrimenti inaccessibili, nuotando e lasciandosi trasportare dalla corrente lungo scivoli naturali. Tuffo dopo tuffo si arriva al gran finale: una veduta mozzafiato sul lago della Val Noana, specchio color turchese, per poi affrontare l’ultima prova, una mini ferrata che consente di uscire dal canyon e tornare al punto di partenza, per concludere l’avventura con una buona merenda in rifugio. Informazioni Scuola di Alpinismo San Martino di Castrozza e Primiero tel. 0439.768795 - Cell. 342 9813212 [info@aquilesanmartino.com](mailto:info@aquilesanmartino.com) [/www.canyonofdolomites.it/it/](https://www.canyonofdolomites.it/it/).

(m.b.)

Trento giugno 2023