**Le novità dall’universo bike tra strada, gravel, mtb**

**PEDALANDO SULLA CICLABILE DEI FIORI**

**Dalla Val Rendena alla Valle del Chiese, le fioriture primaverili accompagnano le pedalate lungo le ciclabili che percorrono i due ambiti. Numerosi gli eventi in programma da aprile a giugno nei bike park**

Nel periodo della fioritura i prati lungo la pista ciclopedonale della Val Rendena e della Valle del Chiese (pista ciclopedonale alternata a tratti su strade a basso scorrimento) si trasformano in una tavolozza di colori. 25 sono i km della ciclabile della Val Rendena e 28 quelli della Valle del Chiese, ma unica la bellezza del Parco Naturale Adamello Brenta che le circonda e nel cui territorio la natura si va rigenerando. Oltre 600 le specie di fiori che vestono di primavera i prati lungo questa ciclabile, le sponde dei fiumi Sarca e Chiese e le rive dei laghi “Bandiera Blu” di Idro e di Roncone per immergersi tra i colori e i profumi nei mesi da aprile a inizio giugno. E percorrendo la **Ciclabile dei Fiori** è anche possibile vivere un’esperienza molto speciale: si chiama **eco-printing**, per imparare a trasferire i colori naturali di piante e fiori su vestiti, borse e molto altro. È in programma il 30 aprile sulla ciclabile in Val del Chiese al Lago di Roncone e il 1 maggio sulla ciclabile in Val Rendena a Maso Curio a Caderzone Terme (eventi su prenotazione). Su prenotazione è attivo anche un servizio bicibus nei weekend e durante i ponti da fine aprile a inizio giugno: in Val Rendena tra Cabinovia Tulot a Pinzolo e la località Sesena e in Valle del Chiese tra Sesena, Bondo e Baitoni.

**Lungo la ciclabile Val Rendena tra distese di tarassaco.** Tra Pinzolo e Caderzone Terme il colore dominante nel fondovalle è il giallo del tarassaco dei ranuncoli, mentre al di sopra del bosco spicca ancora il bianco della neve sulle cime. Ma man mano che si pedala lungo la valle i prati si tingono anche del rosa e del rosso del trifoglio e del bianco dei bucaneve. A Spiazzo predomina l’azzurro violaceo dell’erba medica mentre nei boschi tra Fisto e Pelugo il verde brillante delle faggete, di abeti e tigli. Fra Darè, Javrè e Sesena ancora un’esplosione di colori, dal lilla al bianco e di varietà di fiori

**Sulla ciclabile Valle del Chiese per scoprire l’orchidea più bella.** Raggiunto Roncone e il suo lago si passa dal colore bianco della silene vulgare al rosa della silene dioica. Tra Lardaro e Condino spiccano altri prati multicolore, con il giallo dell’iperico, il viola della salvia dei prati (Salvia pratensis), il bianco della silene e delle margherite. Verso Storo ricompare invece il giallo del tarassaco e dei ranuncoli. Tra Storo e il Lago d'Idro i pendii più aridi sono ricchi di fiori termofili e officinali e non mancano alcune rare orchidee multicolori. Informazioni: [www.campigliodolomiti.it](http://www.campigliodolomiti.it)

**LE NOVITÀ**

Sull’Alpe Cimbra, un **nuovo Trail center Folgaria** verrà inaugurato a giugno 2023. Si svilupperà sul versante di Serrada e la risalita avverrà tramite l’impianto Serrada - Martinella. Comprende il Bike Park con 10 km di percorsi dove flow e gravity sono le parole d’ordine: due flow trails di difficoltà medio facile sviluppati con le moderne tecniche del trail building, un possibile terzo tracciato già nel corso del 2023 e altri negli anni successivi. I percorsi si sviluppano sulla montagna di Serrada alternando la vista sulle Dolomiti e alle fitte foreste di abeti. Nel trail center sarà presente anche una pump track di 70 m, un mini bike park 2-6 anni con un tapis roulant per la risalita, percorsi flow e speciali ausili per imparare la tecnica. Il trail center disporrà del servizio noleggio e officina, della scuola mtb e gravel. Sempre dal trail center partiranno anche una serie di percorsi per gli amanti dell’all mountain.

Nel Garda Trentino è già operativo il **Trail Center di Pietramurata** che sarà inaugurato nel corso della primavera. Lo si incontra sulla ciclabile che collega Riva del Garda a Sarche. Pedane, salti e curve paraboliche in legno creano percorsi di varia difficoltà, adatti a famiglie e principianti, ma anche ai biker più esperti. Quattro i percorsi per un totale di 3 km, <https://www.gardatrentino.it/it/info/trail-center-pietramurata_45507>. Nuova segnaletica, invece, e una riorganizzazione generale per i tracciati in valle di Ledro

In **Val di Sole** **BikeLand l**a parola chiave e la novità di questa nuova stagione è **alpine gravel**. Il territorio si candida ad essere la prima realtà italiana a parlare di questa esperienza bike impegnativa grazie ai 6 itinerari dedicati alle bici con telaio rinforzato e coperture da 38 mm. <https://www.visitvaldisole.it/it/alpine-gravel>. Discipline bike che in Val di Sole saranno più inclusive grazie ad un progetto dedicato che prevede di individuare 6-7 percorsi su sentieri e strade forestali accessibili a tandem e hand bike e anche corsi per le Guide MTB di accompagnamento di persone disabili.

**GLI OPENING**

Molte le novità in arrivo tra la primavera e l’estate per tutti gli appassionati delle due ruote, tra grandi appuntamenti con il ciclismo professionistico che interesseranno il territorio, nuovi servizi e gli eventi “opening” nei principali bike park del Trentino.

Nel **Garda trentino** il Bike Festival dal 28 aprile al 1 maggio ruota intorno ai temi MTB, eMTB, lifestyle e molto altro. Il fulcro della manifestazione è la fiera outdoor, in cui tutti i grandi marchi bike presentano le loro novità Qui visitatori e partecipanti hanno l'opportunità di provare gli ultimi modelli e i nuovi prodotti. In media oltre 1.000 mtb e e-mtb sono disponibili gratuitamente per i test. Parallelamente all’area expo del festival (ad ingresso gratuito) si svolge un ricco programma di appuntamenti e competizioni sportive.

Il “Bike Opening” nel **Paganella Bike Park** è in programma dal 27 al 29 maggio per scatenarsi su 80 km di single trails e 7 flow trails, partecipare a tour guidati, test materiali, giochi, sostare nei rifugi per assistere ai dj set e la sera ai concerti in paese; durante l’estate è poi prevista l’apertura di un nuovo trail nella Molveno Zone e altri due trail in Paganella a fine estate. Dal 10 giugno, inoltre saranno attivi diversi camp settimanali per bambini (Kids 7-11 anni) e ragazzi (Beginners ed Expert 12- 18 anni), ideali per chi vuole imparare e migliorare le proprie capacità in MTB. Per immergersi totalmente nell’atmosfera MTB, alcuni camp sono disponibili in formula “weekly”, dove i ragazzi alloggiano in hotel in compagnia degli altri partecipanti e degli istruttori! [www.paganellabikeacademy.com/](http://www.paganellabikeacademy.com/)

**IL TOUR OF THE ALPS**

Diventato nel volgere di pochi anni una storia di successo regalando al ciclismo scenari e palcoscenici tra i più belli del panorama mondiale, il Tour of the Alps torna **dal 17 al 21 aprile** 2023 con la sua edizione numero 46 – tenendo conto anche delle profonde radici del Giro del Trentino. L’edizione 2023 prenderà le mosse dall’Alpbachtal, in Tirolo e si concluderà a Brunico dopo 752,6 km e non prima di aver superato quasi 15.000 metri di dislivello. Già questi numeri dicono che il #TotA 2023 potrebbe essere il più impegnativo delle ultime annate, con due arrivi in salita e cinque tappe tutte suscettibili di lasciare un segno sulla classifica. Il Tour arriverà in Trentino nella terza tappa, da Renon, in Alto Adige, a Brentonico-San Valentino: 162,5 Km con un finale in salita fino al traguardo di Passo San Valentino. Interamente trentina la quarta frazione, 152,9 Km da Rovereto a Predazzo: gli atleti partiranno in salita affrontando le rampe del Passo Sommo e la salita del Lago di Santa Colomba nella prima metà della tappa. Sarà invece la Val di Fiemme a ospitare il finale, caratterizzato dall’ascesa del Passo di Pramadiccio e dal traguardo, in leggera salita, di Predazzo. La quinta e ultima tappa ripartirà da Cavalese per concludersi a Brunico (Alto Adige), caratterizzata dall’ascesa poco dopo la partenza del Passo Lavazé, tetto del Tour of the Alps con i suoi 1808 metri slm.

**IL GIRO D’ITALIA SUL MONTE BONDONE**

Il Giro d'Italia, in programma dal 6 al 28 maggio 2023, passerà anche in Trentino, con l’arrivo della sedicesima tappa Sabbio Chiese – Monte Bondone e la partenza il giorno seguente della diciassettesima tappa Pergine Valsugana – Caorle

La tappa Sabbio Chiese-Monte Bondone è in programma il **23 maggio 2023**. La prima parte lungo la strada costiera occidentale del Garda per arrivare in Trentino a Riva del Garda. A seguire ci saranno l’impegnativo Passo di Santa Barbara e il Passo Bordala. Poi la discesa verso Rovereto da dove la corsa proseguirà verso la Vallarsa per poi dirigersi verso l’altopiano di Folgaria passando da Serrada. Poi ancora una discesa fino

alla valle dell’Adige a Calliano. Dopo circa 10 chilometri in pianura la tappa prevede la salita al Monte Bondone da Aldeno. Le montagne del Trentino, dunque, saranno ancora protagoniste del Giro. Il giorno dopo è prevista la tappa da Pergine Valsugana a Caorle.

**LA MARCIALONGA CRAFT**

Marcialonga Craft è la Granfondo di ciclismo tra le imponenti Dolomiti delle valli di Fiemme e Fassa in programma il **28 maggio 2023**. Due i percorsi, di 80 km (+2448) e di 135km (+3900), con la possibilità di poter scegliere durante la gara quale affrontare. I nomi e la bellezza dei luoghi sono ben noti: Passo Costalunga, Passo Pampeago con il Latemar a fare da sfondo, Passo S. Pellegrino, Passo Valles ed il Parco Naturale di Paneveggio. Le valli sono quelle di Marcialonga: Val di Fiemme e Val di Fassa, con un passaggio anche in Alto Adige ed in Veneto, nella provincia di Belluno. Marcialonga Craft propone anche una gara mini dedicata a bambini e ragazzi. Il format di gara è una gimkana e la location è il centro di Predazzo. Le difficoltà e il numero di giri da completare variano a seconda dell'età e della categoria, a partire dai topolini (bambini fino a 6 anni) fino alla categoria cuccioli (12 anni).

**I CAMPIONATI ITALIANI IN LINEA E CRONOMETRO ÉLITE**

Dal **22 al 25 giugno** 2023, tra le Dolomiti di Brenta e il Garda trentino si svolgeranno i **Campionati italiani di Ciclismo in linea e cronometro su strada** per le categorie élite maschili e femminili, mentre i giovani (categorie allievi maschile e femminile, juniores maschile e femminile e under 23 maschile) si daranno battaglia nella prova a cronometro. Comano Terme sarà il cuore della manifestazione che interesserà un’ampia porzione di territorio, come la zona del Bleggio e del Lomaso, Fiavè, e il Passo del Ballino, la Valle dei Laghi con Sarche, la Valle di Cavedine e Drena, e di nuovo l’Alto Garda Trentino con Dro, Arco e Riva del Garda, Tenno.

**UCI ENDURO WORLD CUP VAL DI FASSA**

Nella cornice delle Dolomiti fassane e sui sentieri del Fassa Bike District per la prima volta nella storia arriva la spettacolare e neonata Coppa del Mondo di enduro mtb: la **UCI Enduro World Cup Val di Fassa Trentino**. La manifestazione sportiva del **24-25 giugno 2023** in Val di Fassa racchiude tutte le prerogative di un grande show sportivo: i più forti team e atleti del pianeta, entusiasmanti duelli sul filo del secondo, un percorso gara di altissimo livello. Sin dal suo debutto la Val di Fassa è sempre stata tra le località più apprezzate dai rider e dagli appassionati per la scenografia dei suoi paesaggi, qualità dei sentieri e per l’accoglienza del territorio. Alla UCI World Cup Val di Fassa Trentino, parallelamente ai professionisti, potranno prendere il via anche gli amatori nella giornata di sabato sia nella competizione enduro (EDR) che nella categoria elettrica (E-EDR), all’esordio in Val di Fassa.

(m.b.)

Trento, febbraio 2023