**Dal 16 al 18 settembre l’appuntamento sarà con il benessere**

**IN VAL DI FIEMME TORNA IL WORLD WELLNESS WEEKEND**

**La Val di Fiemme, la valle del benessere in Italia, si conferma protagonista mondiale con tutto il suo territorio**

Dopo il successo dello scorso anno, ritorna in val di Fiemme il **World Wellness Weekend 2022**, evento internazionale che dal 2017 vede coinvolti 120 Paesi per promuovere il benessere psicofisico come stile di vita. La 6a edizione si terrà nel fine settimana del **16-18 settembre** e, dall’alba al tramonto, si succederanno eventi che avranno come scenario l’impareggiabile catena delle Dolomiti Patrimonio UNESCO e la Foresta dei Violini, e in particolare escursioni, aperitivi fioriti, saluti al sole e musica in vetta.

Val di Fiemme è la Valle del Benessere in Italia e gli eventi che verranno proposti in occasione del WWW si baseranno sui 5 pilastri del World Wellness Weekend: **riposo e creatività, nutrizione e immunità, movimento e vitalità, mindfulness e serenità, motivazione e solidarietà.**

**Venerdì 16 settembre** alle ore 16.00 ad aprire il World Wellness Weekend 2022 sarà la 2° edizione di “**Dolomites Well-Being Summit 2022**”, convention dedicata al benessere promossa dalle aziende del territorio. Ospitata presso il Palafiemme di Cavalese, vedrà la partecipazione di quattro aziende della Val di Fiemme: **Starpool**, azienda leader mondiale nel mondo del wellness; **La Sportiva**, azienda che si è conquistata un ruolo di primo piano nelle calzature e nell’abbigliamento outdoor; **Pastificio Felicetti**, eccellenza del food; **Fiemme Tremila**, realtà che da 30 anni produce pavimenti ed arredi in legno, secondo rigorosi criteri improntati alla biocompatibilità e salubrità. Al termine del meeting una splendida passeggiata denominata **“Tramonto dolomitico”** accompagnerà i partecipanti presso un rifugio per prendere parte a una danza di ringraziamento al sole seguita da un aperitivo fiorito con i formaggi di Fiemme, per poi rientrare a valle alla luce delle frontali.

**Sabato 17 settembre**, nei boschi circostanti Cavalese, si svolgerà “**La Foresta Aumentata**” una passeggiata esperienziale aperta a tutti per una riconnessione con i propri sensi. Camminando, si potrà scoprire il Wellbeing district, il distretto delle aziende di Fiemme (le stesse del Summit del venerdì) che esportano benessere in tutto il mondo.

La giornata di **domenica 18 settembre** prenderà avvio alle ore 5.45con una passeggiata di un’ora per raggiungere la vetta dolomitica del **Corno Bianco**. Il risveglio del sole sarà salutato dal suono del corno e sarà possibile degustare un infuso caldo energizzante con biscotti aromatizzati alle erbe alpine. Alle ore 12 **sull’Altopiano di Lavazé** è in programma un concerto del festival **I** **Suoni delle Dolomiti**. Dopo le melodie del corno ammirate in vetta sarà il turno di Andrea Dulbecco, Alessandro Bianchini, Marco Micheli e Nicola Angelucci per un omaggio alla musica di Chick Corea, da parte di questo inedito quartetto di formazione ed esperienze, che spazia dal mondo classico a quello contemporaneo per esaltarsi con le incursioni nel mondo jazz.

A corollario di questo ricco programma, anche quest’anno torna il primo yoga festival della val di Fiemme, per condividere la passione per questa disciplina e il mondo olistico. **Fiemme Namaste** si svolge presso il Biolago di Predazzo il 17 e 18 settembre; due giorni di yoga, benessere e compagnia immersi nella natura davanti a uno specchio d’acqua cristallina con tanti insegnanti della valle di Fiemme e tanti stili di pratica diversi, dallo yoga nidra, vinyasa flow, Taijii, bagni di suono, ginnastica dei meridiani e in più molte attività olistiche di contorno, come i tatuaggi con l’hennè e shiatsu per i bambini.

Il World Wellness Weekend in Val di Fiemme si conferma quindi l’occasione per scoprire una terra dove il benessere non è un lusso, ma una pratica naturale, accessibile e quotidiana.

Per informazioni: <https://www.visitfiemme.it/it/italian-style-and-events/eventi/World-Wellness-Weekend>

(m.b.)

Trento, 24 agosto 2022