**In Val di Sole per provare i nuovi percorsi Alpine Gravel**

**UN TERRITORIO DA SCOPRIRE PEDALANDO IN PIENA LIBERTÀ**

**Il Trentino è un territorio dove si possono praticare tutte le specialità della mountain bike. La "Rete provinciale dei percorsi mtb" include oltre 330 itinerari di diverso impegno, selezionati in ognuno dei 12 ambiti turistici che tengono conto delle esigenze dei bikers e degli escursionisti per favorire una fruizione condivisa**

**VAL DI SOLE BIKE LAND**

Un’ampia e certificata rete di percorsi, servizi di qualità rendono unica l’esperienza del biker e del cicloturista nella Val di Sole Bike Land che, proprio nel 2021, ha conseguito un importante riconoscimento nel mondo su due ruote, entrando ufficialmente a far parte delle **18 UCI Bike Region** riconosciute a livello mondiale per la promozione del ciclismo in tutte le sue espressioni: dal mondo della MTB al gravity, al cicloturismo

**La novità si chiama alpine gravel**

Una valle ricca di strade forestali e sentieri perfettamente pedalabili, ideale per gli appassionati di una delle specialità bike più in voga del momento. Una palestra a cielo aperto dove praticare ogni specialità su 2 ruote. Un’offerta che si arricchisce di una nuova disciplina bike, **l’Alpine Gravel**, specialità che sembra proprio nata per esser praticata in Val di Sole grazie alle caratteristiche dei percorsi: itinerari dedicati, che si sviluppano a quote comprese tra i 640 ed i 2.200 metri, della lunghezza massima di circa 40 km e dislivelli attorno ai 1.600 m. Una volta in sella, non resta che immergersi nei freschi boschi della valle, tra strade forestali e sentieri perfettamente pedalabili. Un’esperienza assolutamente da provare sui primi due itinerari dedicati alla nuova specialità.

***Itinerario 1***

Itinerario della lunghezza di circa 45 km, per un dislivello di 730 metri. Il percorso si snoda da Ossana a Cavizzana, da una quota di 1.000 metri di altezza fino ai 650 metri della bassa valle. Il tracciato si sviluppa vicino agli abitati di media e bassa Val di Sole, lungo strade secondarie e forestali.

***Itinerario 2***

39 km circa tra i boschi dell’Alta Val di Sole, percorrendoli da Fucine di Ossana fino a Passo Tonale. Un circuito ad anello, per un dislivello di 1.200 metri, fino a raggiungere i quasi 2000 metri di quota del passo al confine con la Lombardia.

**Eventi**A giugno la Val di Sole ospiterà due eventi speciali per lanciare la stagione estiva del mondo bike. Si inizia con l’**IMBA Europe Summit**, dall'1 al 4 giugno, decima edizione del più importante appuntamento dedicato alle nuove tendenze della MTB e alle sfide che il mondo delle due ruote dovrà intraprendere nel prossimo futuro. In Val di Sole saranno proposti incontri e workshop con alcuni dei più interessanti esponenti del mondo della MTB, attività di divertimento su due ruote, oltre ad emozionanti escursioni sulla vasta rete di trail e tour presenti in valle.

A seguire, dal 3 al 5 giugno il **Val di Sole Bike Fest the Opening**, un appuntamento completamente nuovo. Un programma ricco di attività ed escursioni accompagnate, con le quali scoprire le diverse possibilità su due ruote presenti in Val di Sole, per emulare i migliori rider mondiali sulla Black Snake (gravity), per scoprire i trail e tour più suggestivi e panoramici della valle (mtb) o ancora pedalare lungo la pista ciclo-pedonale a fianco del fiume Noce (easy). Nello stesso fine settimana, riaprirà il Bike Park Val di Sole a Daolasa di Commezzadura.

**ALPE CIMBRA BIKE**

Tra gli 800 e i 1900 m di quota, attraverso pascoli, foreste di abeti, valli e punti panoramici, tra dossi erbosi e cime spettacolari si sviluppano itinerari per la mtb adatti a tutte le discipline - all mountain, cross country, enduro - oltre al Bike Park a Lavarone e alla proposta di percorsi per le famiglie e di aree attrezzate per i bambini con i pump track.

**Itinerari suggeriti**

**Dal lago alla montagna**

Questo giro (23 km) si snoda a cavallo dei comuni di Lavarone e di Folgaria, andando a toccare tutte le zone caratteristiche dell’Oltresommo. La particolarità di questo percorso è quella di mettere in collegamento il monte Cornetto, toccando quota 1.530 m s.l.m. della località Schlicht, con il Lago di Lavarone (quota 1.120 m s.l.m.). Proprio quest’ultimo, essendo inoltre bandiera blu, è una meta molto ambita durante i mesi estivi per trovare ristoro e rinfrescarsi con un bagno. Il percorso collega inoltre tutte le frazioni dell’Oltresommo toccando Nosellari, Carbonare, Cueli, Liberi, Tezeli, Perpruneri, San Sebastiano, Morganti, Virti e Parà di Sopra.

[**Itinerario**](https://www.alpecimbrabike.it/bike/mountain-bike#c304=undefined&cat=Mountain%20bike&dmdtab=oax-tab3&filter=r-fullyTranslatedLangus-,r-onlyOpened-,sb-sortedBy-0&ipd=45656937&ov=mtb&zc=5,30.16296,43.71547)

**I 60 km della Vigolana (MTB)**

Questo circuito per mountain bike collega i principali ambiti paesaggistici, storici e ambientali dell’Altopiano della Vigolana. L’Altopiano, racchiuso su due lati dai monti della Vigolana e della Marzola, si presenta come un’ampia e dolce vallata con un paesaggio tipicamente rurale, dominato in basso dalle coltivazioni fruttifere e dai prati e lungo i pendii da maestosi boschi di conifere, faggi e castagni. Il circuito, ad anello, si sviluppa in maggior parte su strade sterrate ed è la somma di una serie di percorsi più brevi, che possono essere percorsi anche a piedi, che partono dai centri abitati e si riconoscono da una segnaletica bianca e rossa riportante il logo Vigolana e il numero identificativo del percorso, il numero 1.

[**Itinerario**](https://www.alpecimbrabike.it/bike/mountain-bike#cat=Mountain%20bike&dmdtab=oax-tab3&filter=r-fullyTranslatedLangus-,r-onlyOpened-,sb-sortedBy-0&ipd=40174345&ov=mtb&zc=11,11.27747,45.93969)

**DOLOMITI PAGANELLA BIKE AREA**

400 chilometri tra facili percorsi su strade sterrate e nel bosco (target Family ed XC) e percorsi in single track (Intermediate - Expert) in tutta l'area, con un focus particolare su trail/All mountain/enduro. Senza dimenticare le tre aree Bike Park, e tre Pump Track e Skill Area collocate a Molveno, Andalo e Fai della Paganella. A disposizione mappe, tracce gps, servizio BiciBus, noleggi, impianti di risalita, guide, corsi, bike hotel e bike chalet, e molto altro ancora. Servizi di qualità per i biker che hanno prodotto l’ingresso del Dolomiti Paganella Bike nel circuito **Gravity Card** (<https://www.gravity-card.com/>), che riunisce i 24 migliori bike park d'Europa e la Paganella è il primo e unico park italiano presente nel circuito.   
Per l'apertura della stagione è in programma l'evento **Bike Opening**: un evento "diffuso", distribuito tra bellissime montagne in quattro rifugi e la location a valle, ad Andalo. I quattro rifugi collegati da trail e impianti e, naturalmente, pronti per deliziare i palati con le specialità tipiche della cucina trentina. L'opening porterà il trailriding al massimo e includerà anche test dei materiali, tour guidati, lezioni di guida e moltissima musica per gli amanti dell'enduro, per gli operatori del settore e per famiglie. Per le famiglie, inoltre, dal 16 al 19 giugno il **Family Bike Derby**, con prime pedalate sul bike park, prove trail con istruttori e prove materiali. Informazioni: <https://www.dolomitipaganellabike.com/it/eventi/-dp-bike-opening-2022>

(m. b.)

Trento, aprile 2022