**Let’s Dolomites, la novità dell’estate trentina per chi ama la montagna**

**CON LE GUIDE ALPINE ALLA SCOPERTA DELLE “TERRE ALTE”**

**I professionisti delle vette hanno ideato una serie di proposte alla scoperta di natura, storia e tradizioni del Trentino suddivise per tre grandi tematiche, le Dolomiti Unesco, la Grande Guerra e le discipline più di tendenza praticate in ambienti unici**

La Guida Alpina è un professionista che ti permette di realizzare in sicurezza i sogni e vivere le emozioni più intense di una vacanza in montagna: salire una vetta, percorrere una ferrata, attraversare un ghiacciaio. Soprattutto è un compagno che vuole condividere con te i segreti e le storie delle “terre alte”. In Trentino sono ben **213** le Guide Alpine - Maestri di alpinismo (più 33 aspiranti), **40** gli Accompagnatori di media montagna e **88** gli Accompagnatori di territorio, a disposizione di quanti vogliono immergersi nel fascino delle alte quote, affrontare l’esperienza di una scalata o di un trekking esplorando angoli di natura incontaminata.

Per l’estate 2016 il **Collegio delle Guide Alpine del Trentino** lancia il nuovo progetto “**Let’s Dolomites**”, una proposta di avventura nelle Dolomiti e tra altre vette meravigliose alla scoperta di cultura, tradizioni, storia di questa terra nel cuore delle Alpi. Tre sono i filoni ispiratori delle **esperienze raccomandate e garantite dalle Guide Alpine del Trentino**: **Grande emozione**, nelle Dolomiti di Fiemme e Fassa, nelle Pale di San Martino, nelle Dolomiti di Brenta, in Lagorai e tra i ghiacciai del Cevedale; **Dalla Guerra alla Pace**, dai teatri della Guerra Bianca sulle cime ai forti e le trincee sul fronte dolomitico, fino al Lagorai e lungo il Sentiero della Pace; **Grande adrenalina**, esperienze ispirate alle discipline e alle specialità outdoor di tendenza: arrampicata, canyoning, tarzaning, vie ferrate negli ambienti più suggestivi delle montagne trentine. Queste iniziative sono state ideate dai **13 Gruppi Guide e Scuole di alpinismo** operanti sul territorio trentino.

Un’esperienza possibile grazie a una formula che prevede **3 giorni di attività**, con pernottamenti nei rifugi alpini, l’assistenza permanente dei professionisti della montagna, il noleggio gratuito di eventuali attrezzature e, per tutti, un approccio didattico alle tecniche alpinistiche di base.

**Alcune proposte della Sezione Grande emozione**

Con le “Aquile” di San Martino di Castrozza e Primiero un trekking di tre giorni nelle **Pale di San Martino** tra ferrate e rifugi. Info e prenotazioni: 3288743739, [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com).  
Le Guide della Scuola di alpinismo Dolomiti Val di Fassa propongono un trekking nel cuore del **Catinaccio-Rosengarten** dal Passo Costalunga fino al rifugio Antermoia e discesa dalla Val Udai. Info e prenotazioni: 3356682369, [www.guidealpinedolomiti.net](http://www.guidealpinedolomiti.net).

Nelle **Dolomiti di Brenta** ecco il trekking proposto dalla Scuola Activity Trentino Outdoor di Andalo che tocca ambienti insoliti del gruppo, da San Lorenzo in Banale a Passo Grostè e rientro ad Andalo da Malga Spora. Info e prenotazioni: 3402507108, [www.activitytrentino.it](http://www.activitytrentino.it).

Nell’ovattato **Lagorai** le Guide Alpine della Scuola di alpinismo Dolomiti Avventura vi accompagnano sui sentieri ed i luoghi della Valle dei Mocheni frequentati dallo scrittore Robert Musil durante la Grande Guerra. Info e prenotazioni: 3477031435, [www.dolomitiavventura.it](http://www.dolomitiavventura.it).

**Alcune proposte della Sezione Dalla Guerra alla Pace**

Nel Gruppo del **Cevedale** con le Guide Alpine della Val di Sole: alla visita dell’apprestamento di **Punta Linke** a 3629 metri fa seguito la traversata su ghiacciaio fino al Cevedale per poi scendere dalla val Saènt. Info e prenotazioni: 3386076376, [www.guidealpinevaldisole.it](http://www.guidealpinevaldisole.it).  
Insieme alle Guide Alpine di Madonna di Campiglio andiamo a visitare i teatri della **Guerra Bianca in Adamello**: la Cresta Croce con il celebre cannone da 149 mm e la Galleria del Corno di Cavento. Info e prenotazioni 3357193660, [www.guidealpinecampiglio.it](http://www.guidealpinecampiglio.it).

Il Museo in quota di Passo Paradiso, il **Sentiero attrezzato dei Fiori** sui Corni di Casamadre e Lagoscuro, il ghiacciaio del Mandròn - Adamello e la Cresta Croce teatri della Guerra Bianca sono la proposta della Scuola di alpinismo Mountainfriends di Pinzolo.   
Info e prenotazioni: 3356780275, [www.mountainfriends.it](http://www.mountainfriends.it).

Un settore importante del fronte dolomitico era la **Cresta di Costabella** sopra Passo San Pellegrino che si percorrere per poi raggiungere Passo Cirelle e il rifugio Contrin insieme alle Guide della Scuola di alpinismo Dolomiti Val di Fassa. Info e prenotazioni: 3356682369, [www.guidealpinedolomiti.net](http://www.guidealpinedolomiti.net).

Due proposte, infine, nella zona del **Garda trentino**, dove molte delle fortificazioni si possono avvicinare percorrendo alcune spettacolari vie ferrate, come la Susatti a Cima Capi. La prima è della Scuola di alpinismo Mountime Outdoor Adventures, con visita alle **gallerie della Tagliata del Ponale** e alle trincee di Cima Pichea nelle Alpi di Ledro. Info e prenotazioni: 336744251, [www.mountime.com](http://www.mountime.com).

**Alcune proposte della Sezione Grande adrenalina**

Con le “Aquile” di San Martino, le emozioni del canyoning nelle forre del torrente Neva **in Val Noana**, ma anche arrampicate sulle vette del **Gruppo del Cimonega.** Info e prenotazioni: 3288743739, [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com).

Montagna autentica è anche il **Monte Bondone** a due passi da Trento, per scalare e fare trekking insieme alle Guide Alpine di Dolomiti Avventura. Info e prenotazioni: 3477031435, [www.dolomitiavventura.it](http://www.dolomitiavventura.it).

Per chi ama le vie ferrate, la “Via delle Bocchette” nel settore centrale delle **Dolomiti di Brenta** è un’esperienza assolutamente da non perdere, grazie alle Guide Alpine della Scuola Activity Trentino Outdoor. Info e prenotazioni: 3402507108, [www.activitytrentino.it](http://www.activitytrentino.it).

Una tre giorni di canyoning, scalate in falesia e ferrate dolomitiche è la proposta della Scuola Mountain Friends nella selvaggia gola del **Limarò** percorsa dal fiume Sarca e nelle **Dolomiti di Brenta**. Info e prenotazioni: 3356780275, [www.mountainfriends.it](http://www.mountainfriends.it).

Informazioni: [www.guidealpinetrentino.it](http://www.guidealpinetrentino.it)

(m.b.)

Trento, giugno 2016