**Zur Ruhe kommen in der weißen Winterwelt Trentinos: Auf Olympia-Pisten langlaufen, Schlittenhunde führen oder barfuß durch den Schnee wandern**

**Frankfurt am Main/Trento, 10. Dezember 2021 –** Sich der Stille der Wälder hingeben und in der winterlichen Alpenlandschaft Trentinos zur Ruhe kommen: Dies ist unter anderem beim Langlaufen, Wandern, Biken oder auf dem Hundeschlitten möglich.

**Auf den Olympia-Pisten langlaufen**

Die Olympischen Spiele 2026 kommen immer näher und damit rückt auch das Trentiner Val di Fiemme in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit, denn das Gebiet wird Austragungsort für die Nordische Kombination der Olympischen Spiele sein. Highlight: Bereits jetzt können Langläufer auf den künftigen Olympia-Pisten fahren. Schließlich ist das Tal Heimat exzellenter Skizentren für nordische Disziplinen, zugänglich mit dem [**SuperNordicSkipass**](http://www.supernordicskipass.it), der an zehn Orten im Trentino gültig ist, und damit die wichtigste und größte italienische Langlauf-Rundstrecke darstellt. Im Trentino stehen den Sportlern zehn Langlaufzentren mit Skischulen, Servicestellen zum Wachsen und präparierten Loipen zur Verfügung.

**Winterliches Barfußlaufen**

Barfußwandern ist mittlerweile weit verbreitet, winterliches Barfußwandern ist jedoch eher ungewöhnlich. Bei Malga Millegrobbe auf der [**Alpe Cimbra**](http://www.alpecimbra.it) können Besucher unter fachkundiger Anleitung diese regenerierende Erfahrung in der Natur machen. Atmen, die bloßen Füße im weichen Neuschnee versenken, die Kälte spüren und dann die Füße in warmes Wasser tauchen – ein kalt-warm-Wechsel nach Kneipp Art: Ein Vorgehen, das sofortiges Wohlbefinden bringt, die Durchblutung und das Immunsystem fördert, entzündungshemmend wirkt und die geistige Klarheit verbessert. Die [**Hot-Mind-Methode**](http://www.campigliodolomiti.it/topexperience) ist eine weitere Art des Barfußlaufens, bei der die innere Energie durch den Kontakt mit der Natur aktiviert wird. Dies geschieht durch bewusstes Gehen, bei dem die Schritte mit dem Atem synchronisiert werden. Andrea Bianchi, Vater des Barfußlaufens in der Natur, bietet dieses Erlebnis in Madonna di Campiglio an.

**Schneeschuhwandern in Vollmondnächten**

Wer lieber mit Schneeschuhen wandert, für den gibt es ein großes Touren-Angebot in allen Tälern und Ortschaften der Region. Darunter sind auch Abend- oder Nachtausflüge im Mondschein, beispielsweise das [**Snow Moon**](http://www.campigliodolomiti.it/topexperience)in Madonna di Campiglio. Dabei laufen die Teilnehmer gemeinsam mit einem Bergführer in Vollmondnächten, begleitet von Musik, durch den funkelnden Schnee. Wer gar die [**„Nacht im Iglu“**](http://www.campigliodolomiti.it/topexperience)verbringen will, der kann diese Erfahrung im Naturpark Adamello Brenta, in Madonna di Campiglio machen. In Begleitung von Bergführern geht es zu einer kleinen Lichtung mitten im Wald, um dort die Nacht in einem echten Iglu aus Eis zu verbringen, eingehüllt in kuschelige Betten und die Stille der Natur.

**Einen Hundeschlitten führen**

Einmal einen Hundeschlitten fahren und ein Rennen durch verschneite Wälder und über Lichtungen genießen: Dieser Traum wird im Trentino wahr. Beispielsweise auf der [**Alpe Cimbra**](http://www.malgamillegrobbe.it). Hier können Besucher den Nervenkitzel erleben, einen von Hunden gezogenen Schlitten höchstpersönlich zu lenken, nachdem sie einen Einführungskurs bekommen haben. Berühmt in der Welt des Sleddogs in Italien ist Armen Khatchikian, dessen [Schule](http://www.scuolaitalianasleddog.it) in Passo Tonale liegt. Hier können neben Schlittenfahr-Kursen für Kinder ab 12 Jahren, Husky-Trekkings gebucht werden. Bei letzterem handelt es sich um eine von Hunden geführte Trekkingtour, bei der das Können gefragt ist, den Führungshund korrekt zu leiten und mit ihm Schritt zu halten.

**Über den Wolken**

Sanft gleitet das Duo über verschneite Wälder, über Skipisten und Berghütten hinweg und bewundert die bezaubernde Landschaft der Dolomiten aus einer einzigartigen Perspektive: Das ist Tandem-Paragliding im Winter. Der Ausbilder, an dem der Besucher eingehakt ist, erklärt Schritt für Schritt alle notwendigen Handgriffe, vom Start bis zur Landung, für ein einzigartiges Erlebnis, bei maximaler Sicherheit. Ein Erlebnis, das jeder ausprobieren kann, da keine besondere Veranlagung oder Vorbereitung benötigt wird. Auf dem Altopiano della Paganella bieten die Ausbilder der [**Scuola Ifly tandem**](http://www.iflytandem.it) die gesamte Wintersaison über das Ereignis „snow eagle“ an, wobei die Teilnehmer vom Gipfel der [**Paganella**](https://www.visitdolomitipaganella.it/it/esperienze-volare-in-parapendio-dinverno) aus starten und am Ufer des Molveno-Sees landen. Im Val di Sole gibt es von [**Ursus Adventures**](http://www.ursusadventures.it) Flüge vor der Kulisse der Brenta-Dolomiten, während man in San Martino di Castrozza den Tag beim Gleiten ins Tal ausklingen lassen und den Sonnentergang beim Überfliegen des Skigebietes der Dolomiten genießen kann.

**Into the wild in Val di Sole**

Die Überlebensmethode [**Bushcraft**](http://www.ursusadventure.it)(Bush=Wildnis und Craft=Fertigkeit) bietet schließlich einen ungewöhnlichen Weg die Natur zu erkunden an. Hierbei soll das Überleben im Wald ganz ohne künstliche Hilfsmittel, sondern nur mit den natürlichen Ressourcen praktiziert werden. Dabei lernen die Teilnehmer des Bushkraft-Programmes, ein Feuer mit einem Feuerstein zu entzünden oder eine Notunterkunft zu bauen. Eine Herausforderung, die sich im Winter durch Frost und Schnee noch interessanter darstellt. Das Angebot wird von Bergführern begleitet.

**Über Trentino:**

Trentino ist eine autonome Region in Norditalien. Ihre Fläche reicht von den Dolomiten bis zum Gardasee, wobei 60 Prozent des Gebietes bewaldet sind. Mehr als 500 Millionen Bäume sowie 300 Seen prägen die facettenreiche Naturlandschaft, die auf zahlreichen Wanderwegen zu Fuß oder mit dem Bike erkundet werden kann. Trentino bietet eine Mischung aus alpinem und mediterranem Klima, ideale Bedingungen für Natur- und Sportliebhaber. Auch kulturell Interessierte kommen auf ihre Kosten, sei es in Städten wie Trento und Rovereto oder beim Besuch historischer Burganlagen. Weitere Informationen unter [www.visittrentino.info/de/presse](http://www.visittrentino.info/de/presse).

**Kontakt Global Communication Experts GmbH: Kontakt Trentino Marketing S.r.l.:**

Rainer Fornauf ǀ Sieglinde Sülzenfuhs I Carla Marconi Cinzia Gabrielli I Paola Pancher

Hanauer Landstr. 184 via Romagnosi 11

60314 Frankfurt 38122 Trento, Italy

T.: + 49 (69) 175371 -034 ǀ -040 T.: +39 0461 219310

T.: +49 89 / 215379 -384 M.: +39 335 5873287

[presse.trentino@gce-agency.com](mailto:presse.trentino@gce-agency.com) [press@trentinomarketing.org](mailto:press@trentinomarketing.org)

[www.gce-agency.com](http://www.gce-agency.com) [www.visittrentino.info](http://www.visittrentino.info)