**Jezera, řeky a bystřiny – místa jedinečných prožitků v přírodě**

**ČIRÁ, CHLADNÁ, SLADKÁ VODA V LÉTĚ**

**Na kánoi po vodách jezera Santa Giustina v přírodním kaňonu Rio Novella. Po „vodních stezkách“ k jezerům a vodopádům v parku Adamello Brenta, canyoning v údolích Valsugana a Primiero**

**VAL DI NON – OBJEVTE KAŇONY NA KAJAKU**

Jezero Santa Giustina se protahuje do úzkých kaňonů, kam se dostanete pouze po vodě na malých plavidlech, jako jsou kánoe nebo kajaky. Nejznámějším z nich je kaňon vyhloubený potokem Novella. Je obzvláště působivý, protože se dá navštívit pouze po vodě. Do této 50 metrů hluboké a 3 km dlouhé soutěsky se nelze dostat jinak. K tomu přidejte hru světla a slunečních paprsků, které se vkrádají mezi skalní stěny porostlé bujnou vegetací a osvětlují vodu. A nakonec zvuky a absolutní klid: všechno je tu tak těsné, nehybné a tlumené, že je slyšet zvuk každé kapky. Zážitek, který za to stojí, vhodný pro každého, dokonce i pro děti!

K pádlování vám stačí trocha síly v pažích a nečeká vás žádná technická obtíž, protože celý výlet se odehrává na rovné vodě. Zúčastnit se mohou děti starší 5 let, a to na dvoumístném kajaku společně s maminkou a tatínkem.

Všechny výlety probíhají v naprostém bezpečí: účastníci dostanou plovací vestu a přilbu (řádně vydezinfikovanou). Samotnému výletu vždy předchází školení, na kterém instruktor předvede techniku správného pádlování a poskytne nezbytné informace o bezpečnosti. Na jezeře pořádají výlety s průvodcem tři různé agentury. Břehy jezera jsou úzké a strmé, proto každá z nich stanovila své výchozí místo a na něm zakládá nabízený zážitek.

Pro více informací <https://www.visitvaldinon.it/it/attivita/perlustrazioni-in-kayak>

**PO VODNÍCH STEZKÁCH V PARKU ADAMELLO BRENTA**

„Vodní stezky” („**I sentieri dell’acqua**”) představují nabídku věnovanou milovníkům trekingu a pěší turistiky, a to díky 12 fascinujícím trasám spojeným s tématem vody, které se nacházejí mezi Madonnou di Campiglio a jezerem Idro, v nízkých a středních nadmořských výškách, ponořené do kouzelné, nezkažené přírody přírodního parku Adamello Brenta. V tematickém výběru najdeme například vodopády Vallesinella a Val Genova, ale i méně známé perly, jako je Cascata della Cravatta (Val di Breguzzo) nebo Cascata Regina del lago (Val di Daone). Nebo také trasy s historickým a etnografickým charakterem, jako je etnografická stezka Rio Caino (Cimego) nebo Stezka industriální vody (Percorso delle acque industriose) v Tione di Trento. [www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua](http://www.campigliodolomiti.it/it/trekking/itinerari-dell-acqua)

**CANYONING – SKOK DO DIVOKÉ VODY**

Z Valsugany a Primiera přicházejí dvě nabídky pro milovníky canyoningu v alpských bystřinách v soutěskách, které voda vyhloubila do vápence a porfyru, se skoky do tůní s křišťálově čistou vodou a sjíždění po skalních „skluzavkách“.

Ve **Valsuganě,** na náhorní plošině Tesino, se do skupiny Lagorai u úpatí masivu Cima d'Asta vkliňuje Val Malene – alpské údolí bohaté na prameny, vodopády a skalní skoky. Zde ve vodách bystřiny Rio Sorgazza se každé úterý od 20. června do 19. září nabízí tato aktivita. Ráno je na salaši Malga Sorgazza sraz s horskými vůdci, kteří budou účastníky doprovázet a předají jim kompletní vybavení. Nutno předem rezervovat do 18 hodin předchozího dne. Informace a objednávky na tel. čísle +39 351 9230411 - [gasperinipatrick@gmail.com](mailto:gasperinipatrick@gmail.com), [www.patrickgasperini.it](http://www.patrickgasperini.it)

V Primieru se canyoning praktikuje ve **Val Noana**, což je postranní údolí Valle di Primiero. Je vyhloubeno potokem Noana a představuje mimořádně divoké a jedinečně krásné prostředí. Lze tu sestupovat podél bystřiny Noana, objevovat nádherná zákoutí, která jsou jinak nepřístupná, plavat a nechat se unášet proudem podél přírodních „skluzavek“. Skok za skokem dorazíte k velkému finále: k jezeru Val Noana, zrcadlu tyrkysové barvy, kde budete vystaveni poslední zkoušce – mini ferratě, po níž můžete opustit kaňon a vrátit se na výchozí místo, kde dobrodružství zakončíte dobrou svačinou v horské chatě. Informace: Scuola di Alpinismo San Martino di Castrozza e Primiero tel. +39 0439.768795 - Mobil +39 342 9813212 [info@aquilesanmartino.com](mailto:info@aquilesanmartino.com) [/www.canyonofdolomites.it/it/](https://www.canyonofdolomites.it/it/).