**Procházky po březích jezer nebo výše v horách**

**KAŽDÉ JEZERO MÁ SVOU BARVU: JARNÍ PROCHÁZKY MEZI VODOU A NEBEM**

**Průzračná voda, mírné podnebí, široké prostory a v pozadí úchvatné hory: hlavní trentinská jezera nabízejí příležitosti k odpočinku a nenáročným rodinným výletům.**

Přemýšleli jste někdy o tom, kolik odstínů má modrá? Modrá připomíná barvu oblohy a vody. Tato barva navozuje pocit klidu, psychofyzické pohody, klidu a vyrovnanosti. Modrá má schopnost uvolnit mysl a odstranit stres.

Kobaltová modř

**Jezeru Caldonazzo** ve Valsuganě dominuje na západě hora Marzola, po níž vede hustá síť lesních cest, spojujících různé usedlosti a vesničku S. Caterina, z nichž se otevírají nádherné výhledy na krajinu a na vesnice, které jsou svědky staleté historie tohoto kouta Trentina, v podzimních barvách. “Giro dei masi dei castagni” - okruh po kaštanových statcích - se vine mezi lesy na této straně hory. Z vísky Bosentino dojdete do Migazzone a odtud přes pole a lesy do obce Santa Caterina, kde se vám otevře výhled na Valsuganu, na vesnici Colle di Tenna a na jezero. Mezi venkovskými staveními pak stoupáte až na lesní cestu Monte di Bosentino. A pak zpátky směrem na Vigolo Vattaro až ke Castello di Vigolo, hradu ze 13. století, který je dnes soukromou rezidencí, a pak ke svatyni Madonna del Feles a zpět do Bosentina. Doporučeným lokálem je Agriturismo Berry House ve Vigolo Vattaro (www.berryhouse.it)

Klasická modř

Stále v údolí Valsugana, v Levico Terme, se můžete projít po romantické Rybářské cestě (Strada dei Pescatori) v blízkosti vody a v panenské přírodě kolem **jezera Levico**, odpočinout si a nechat se ohromit odstíny a odrazy, které se rýsují na jezeře, nebo se zastavit na četných lavičkách rozesetých podél cesty. Vychází se z vybavené pláže na břehu jezera pod svahy kopce Panarotta. V místě, kde je jezero nejužší, se pak vydáte po stezce podél druhého břehu, vstoupíte do biotopu a pak se vrátíte do výchozího bodu. V tomto úseku narazíte na značky pro výstup na Colle di Tenna, odkud je možné dojít až ke kostelíku svatého Valentina. Doporučený lokál: Ristorante Boivin v Levico Terme (www.boivin.it)

Námořnická modř

K **jezeru Lavarone** na Alpe Cimbra se dostanete z vesnice Nosellari Est po úzké cestě z 19. století, která spojuje vesnici s usedlostí Pra' di sopra a po níž kdysi obyvatelé vodili krávy na pastvu na louky kolem jezera. Patří mezi nejsugestivnější místa na Alpe Cimbra, které si na počátku 20. století vybral i Sigmund Freud, otec psychoanalýzy, pro několik prázdninových pobytů v tehdejších italských Tyrolích. Když dojdete do vesnice Pra' di Sopra, než budete pokračovat směrem k jezeru, můžete navštívit kostel zasvěcený svatému Roccovi. Doporučený lokál: Bazzario Bistrot in riva al lago (www.lavaronehospitality.it/) .

Karibská modř

Modrá barva **jezera Molveno**, které je podle Touring klubu a Legambiente jedním z nejkrásnějších jezer v Itálii, a hrdé vrcholy Brentských Dolomit. Mimořádná krása provází výletníky, kteří si zaváží pohory a stoupají od Molvena až na horskou pastvinu Malga Andalo pod velkolepou stěnou Croz dell’Altissimo. Vychází se z kempu u jezera a jde se po strmé, ale nenáročné cestě (SAT č. 332), která stoupá lesem až na Malgu Andalo. Zpáteční cesta vede buď po stejné trase, nebo od silnice Bondai k restauraci Baita Fortini di Napoleone, která přijde vhod na občerstvení na konci túry (https://it-it.facebook.com/baitafortini.dinapoleone/), pokud se ovšem nerozhodnete pokračovat a dokončit okruh kolem jezera.

Tyrkysová

Zelená barva bukových lesů obklopujících **jezero Tenno** je skutečnou pastvou pro oči, stejně jako voda tohoto jezera, která se podle světla a ročního období mění z tyrkysové na smaragdově zelenou. Jsme v nadmořské výšce 570 m a v blízkosti středověké vesničky Canale di Tenno, jež patří na seznam Nejkrásnějších historických sídel Itálie (“I Borghi più Belli d’Italia”). Dostanete se k ní procházkou, která začíná na parkovišti u jezera. V blízkosti malého ostrůvku se vydejte nahoru směrem ke kiosku, až dojdete na neasfaltovanou cestu, a sledujte ukazatele na Canale, až dorazíte do vesnice. Doporučený lokál: Agritur Calvola (www.agriturcalvola.it)

Tyrkysová (jiný odstín)

Na objevení čeká také jezero Ledro se svými skrytými plážičkami, třeba na kánoi, což je působivý a dobrodružný zážitek i pro ty nejmenší, zejména ráno, kdy budete lehce klouzat po hladině, než se zvedne odpolední vítr. Nebo můžete z lokality Mezzolago vystoupat na vyhlídku Madonna di Besta a odtud na rozkvetlé louky Dromaè. A to i při západu slunce, kdy se růžová a oranžová barva oblohy odráží ve vodách jezera. Doporučený lokál: Ristorante Slow Elda (https://ristorante-elda-slow-restaurant.business.site/)

Více informací: <https://www.visittrentino.info/en/experience/lake-holidays> ING

<https://www.visittrentino.info/de/guide/natur/seen> TED