**Procházka v horách je vždy nezapomenutelným zážitkem**

**PO PANORAMATICKÝCH HORSKÝCH STEZKÁCH AŽ K HORSKÝM CHATÁM**

**V Trentinu naleznete stovky vysokohorských stezek, vhodných i pro několikadenní pěší túry a prožití vzrušujících zážitků při pohledu na dolomitské masivy při východu a západu slunce**

Horské túry jsou stimulující, jedinečné a na dosah každého. Mezi oblíbené destinace patří **více než 140 horských chat**, které jsou otevřeny od 20. června do konce září a turistům či horolezcům poskytují ubytování nebo občerstvení.

V těchto ubytovacích zařízeních je vše trochu jiné, počínaje jejich provozovateli a jejich životními příběhy. Tito lidé jsou velice silným citovým poutem vázáni k horám a místnímu území. Pouhým pozorováním ovzduší, oblaků a oblohy jsou schopni předpovědět, jestli bude druhý den slunečno nebo před polednem začne pršet, a dokáží vám říct, zda jsou vaše boty vhodné pro zvolenou stezku a jestli jste si vybrali správnou trasu.

K většině trentinských horských chat se dostanete i bez zvláštního tréninku. Některé jsou lépe přístupné díky nedaleké lanovce nebo po stezce bez větších výškových rozdílů.

I v těchto zařízeních jsou platná pravidla pro zaručení požadovaného odstupu a bezpečnosti. Před každou túrou pro jistotu telefonicky kontaktujte horskou chatu, ve které se chcete zastavit na oběd nebo přenocovat. Pokud chcete v chatě přenocovat, nezapomeňte si přinést spací pytel nebo vložku do spacího pytle, pantofle a samozřejmě i roušku, která musí být použita v případě, kdy není možné zaručit požadovaný odstup. Roušku vždy noste v batohu a používejte ji při každém vstupu do horské chaty nebo do jiného uzavřeného prostoru.

**Pěší turistika v lokalitě Adamello – pohoří Adamello, trentinská část – náročná**

Jedním ze zajímavých tipů je túra k 4 horským chatám, nacházejících se v Přírodním parku Adamello Brenta. Tato túra vyžaduje dobrou kondici, ale po technické stránce není náročná. Trasa vede středem trentinské části pohoří Adamello, po vysokohorských stezkách, vedoucích téměř k nejvyšším vrcholům, jako jsou Cop di Breguzzo nebo Carè Alto. První úsek je skutečně snadný a vede k horské chatě Trivena ve Val Breguzzo. Na druhém úseku stezka stoupá až do průsmyku Passo di Breguzzo a odtud klesá k horské chatě Val di Fumo. Třetí den se můžete vydat do průsmyku Passo delle Vacche, poté do lokality Bocca di Conca a nakonec k horské chatě Carè Alto. Poslední destinací je horská chata San Giuliano pod vrcholem Presanella, odkud trasa vede dolů, do lokality Caderzone v údolí Val Rendena.

**Pěší turistika v pohoří Catinaccio – Dolomiti di Fassa**1. den: Gardeccia – Passo Principe – horská chata Antermoia  
2. den: horská chata Antermoia – Altopiano di Lausa – Passo delle Scalette – Gardeccia

Trasa vede z kotliny Gardeccia (40 minut od horní stanice lanovky Ciampedìe) na úpatí východního svahu hory Catinaccio a odtud po pohodlné stezce do horní části údolí Valle del Vajolet. První úsek vede k horským chatám Preuss a Vajolet, ležícím na úpatí proslulých vrcholů Torri del Vajolet. Z údolí trasa stoupá až do průsmyku Passo Principe, vyznačující se charakteristickou horskou chatou, stojící v těsné blízkosti skalní stěny. Odtud trasa pokračuje doleva, po úpatí hory Catinaccio di Antermoia, až do průsmyku Passo di Antermoia v nadmořské výšce 2 770 m, což je nejvyšší místo této první části túry. Poté stezka klesá do údolí Vallon di Antermoia a k menšímu jezeru Antermoia, které se nachází jen pár minut od horské chaty italské asociace SAT, provozované Martinem Rizem.   
Druhý den túra pokračuje do průsmyku Passo di Lausa v nadmořské výšce 2 715 m, odkud budete mít skvělý výhled na vrcholy kolem jezera Antermoia. Trasa pokračuje divokou a sugestivní krajinou přes údolí Val di Lausa až do průsmyku Passo delle Scalette, v nadmořské výšce 2 348 m. Odtud stezka klesá podél rokle. Některé náročnější úseky jsou vybaveny kovovými lany a úchyty. Tato stezka vás zavede až pod skalnatý vrchol hory Laersec.

Další tipy [**zde**](https://www.visittrentino.info/cs/co-delat/treking-v-trentinu)

**Léto na hoře Cimon della Pala, přezdívané „Matterhorn Dolomit“**

Ve východní části trentinských Dolomit se v létě 2020 rozsvítí reflektory na jednom z nejznámějších vrcholů pohoří Pale di San Martino, kterým je **Cimòn della Pala**, přezdívaný „Matterhorn Dolomit“. Tento dolomitový skalní vrchol, mířící přímo k modré obloze, letos oslaví dvě důležitá výročí: **150 let** od prvního výstupu v roce 1870, kdy tento vrchol po severní stěně poprvé zdolal anglický horolezec **Edward Robson Whitwell**, kterého tehdy doprovázel alpský průvodce **Santo Siorpaes** z údolí Valle d‘Ampezzo a švýcarský průvodce **Christian Lauener**. Kromě toho se zde slaví **50 let** zajištěné cesty **Ferrata Bolver – Lugli**, která stoupá po západním svahu hory Cimòn. Jedná se o jednu z nejnáročnějších dolomitských zajištěných cest, která je vzhledem ke své délce určena pouze pro zkušené vysokohorské turisty. Okruh začíná v nadmořské výšce 2 270 m a končí u horské boudy, pod špičatým vrcholem hory Cimòn. Oslava se bude konat 9. srpna v San Martino di Castrozza, na začátku zajištěné cesty v lokalitě Colverde, a je pořádána sdružením alpských průvodů „Aquile“ v San Martino a Primiero. <https://www.sanmartino.com/IT/50-bolver-lugli/> Kancelář alpských průvodců, 0439-768795

**Let’s Dolomites neboli hory, jak je ještě neznáte**

Let’s Dolomites je projekt realizovaný **trentinskými alpskými průvodci** a zahrnuje řadu tipů pro milovníky horské turistiky, toužící prožít nezapomenutelné zážitky v nejznámějších trentinských horských oblastech: **Adamello, Dolomiti di Brenta, Cevedale, Pale di San Martino, Dolomiti di Fassa a Lagorai, Trento a Monte Bondone**. Jedná se o šesti až sedmidenní výlety s přenocováním v horských chatách nebo salaších, ale jsou dostupné i kratší, třídenní výlety

**A ještě trochu pozornosti**

I letos prosíme všechny návštěvníky, aby věnovali pozornost správnému výběru a plánování pěších túr. V roce 2019 byla zahájena obnova mnoha stezek, které byly společně s tisíci hektary lesů poškozeny obrovskými vichřicemi, které tuto oblast zasáhly v roce 2018. Mnohé cesty jsou dosud neschůdné. V těchto oblastech jsou umístěny informační tabule s uvedením přístupných stezek. Informace o aktuálním stavu stezek jsou dostupné na stránkách [www.visittrentino.info/mca](http://www.visittrentino.info/mca) nebo v místních turistických informačních centrech.