**Jedinečný alpský wellness zážitek ve spa centrech a hotelech   
BLAHODÁRNÁ HORKÁ PÁRA**

**Po dni stráveném na svahu byste neměli vynechat návštěvu sauny a zúčastnit se rituálu Aufguss, který umocňuje léčivé působení horkého vzduchu na tělo. Kromě blahodárné páry, vyhřívaných bazénů a vířivek na vás v Trentinu čeká řada přírodních procedur, které vám umožní pečovat o tělo i mysl, třeba v novém rezortu Lefay Resort & SPA Dolomiti.**

Jaký zážitek nesmí chybět na žádné dovolené? Nechte se po dni stráveném na svahu hýčkat uvolňující horkou párou v sauně, tureckými lázněmi nebo aromatickou zážitkovou sprchou, zbavte se stresu a napětí a dobijte tělo novou energií. Intenzivní prožitky vám přinese také Kneippův chodník - procedura, která střídáním tepla a chladu pomáhá stimulovat krevní oběh, zpevnit svaly a posílit přirozenou obranyschopnost těla, nebo přírodní kúry, které podpoří a umocní blahodárné účinky dovolené na horách.

**Lefay Resort & SPA Dolomiti v městečku Pinzolo**

Nový wellness rezort v lyžařském středisku Madonna di Campiglio byl otevřen v srpnu 2019 a je tak horkou novinkou lyžařské sezóny 2019-2020. Je místem jako stvořeným k poznání sebe sama, “kde příroda, luxus a ryzí krása fungují ve vzájemné harmonii”, jak se píše na webové stránce rezortu. Má strategickou polohu, nabízí ubytování v 88 apartmánech a 22 soukromých rezidencích s výhledem na okouzlující panorama Dolomit a také komplexní wellness zážitek. Lázně se rozkládají na 4 podlažích a díky celkové rozloze více než 5000 m² patří mezi největší v celé alpské oblasti. Najdete zde krytý plavecký bazén obložený tonalitem, s vodou, která vytváří třpytivé odlesky díky barvě světlé žuly, a vnitřní/venkovní bazén, který dokonale ladí s okolní krajinou, jejíž nerostná podstata se promítá třeba ve slaném jezírku nebo solné jeskyni. Místní wellness centrum, zpřístupněné formou denních lázní také veřejnosti (s rezervací), bylo postavené dle principů Lefay SPA Method. Nabízí jak rozmanité lázeňské okruhy o různé teplotě a vlhkosti, tak fytoterapeutické a aromaterapeutické léčebné kúry na míru, které opět rozproudí tok energie ve vašem těle.

**Vstupte do světa wellness**

Výraz *Aufguss* (který se čte stejně, jako se píše) doslova znamená "infuzi či odvar". V saunovém světě označuje krásný rituál, při němž saunový mistr mává ručníkem a promyšlenými harmonickými pohyby, které místy připomínají tanec, hýbe proudy teplého vzduchu a páry tak, aby směřovaly na těla účastníků rituálu. Pohyb teplého vzdruchu pomáhá uvolnit svaly ztuhlé zimou, což umocňuje blahodárné účinky sauny. Aby saunový mistr zvýšil vlhkost vzduchu v sauně, rozpouští v samém úvodu rituálu na horkých kamenech sníh nebo led s příměsí přírodních aromatických esenciálních olejů. Dopřát si tento výjimečný zážitek je skvělý způsob, jak pečovat o své tělo a jak dokonale zakončit den plný lyžování a jiných zimních sportovních aktivit.

Aufguss můžete vyzkoušet například v horské chatě **Malga Millegrobbe**, která leží na výjimečně okouzlujícím místě uprostřed rozlehlých náhorních plošin oblasti Cimbra. Mnozí ji znají díky místnímu běžkařskému centru. Důraz této starodávné cimberské salaše na celkový pocit pohody se promítá především v útulném prostředí, výborném jídle a wellness centru s bohatou nabídkou rituálů Aufguss a dalších procedur.

V Andalu naleznete kromě překrásných Dolomit, tyčících se nad městečkem, také **wellness centrum AquaIn** plné bazénů, van a s bohatou nabídkou wellness služeb. V četných saunách můžete vyzkoušet blahodárný okruh s postupně stoupajícím teplem, který vrcholí rituálem Aufguss.

**Acqua Spa** v městečku Cavalese je wellness centrum zaměřené na péči o tělo a nabízí fitness i výživové programy. Ani zde nevynechejte wellness okruh za asistence saunového mistra. Je to dokonalý způsob, jak zregenerovat své tělo a zbavit se stresu.

Skutečnou lahůdkou je potom 100% trentinská *Sauna con perlage*, která vznikla ve spolupráci wellness centra QC Terme s vinnými sklepy společnosti Cantine Ferrari. Jedná se o jedinečný saunový zážitek, navržený exkluzivně lázněmi **QC Terme Dolomiti** ve vesničce Pozza di Fassa. Těšte se na speciálně navrženou designovou saunu inspirovanou vizuálním a čichovým zážitkem z vinného sklípku v kombinaci s koupelí ve venkovní vířivce připomínající káď na víno plnou blahodárných bublinek.

**Ze sjezdovky do lázní**

Po celodenním lyžování si můžete odpočinout v lázních, aniž byste museli opustit vysokohorské prostředí. Ve skiareálu Madonna di Campiglio si můžete vybrat mezi exkluzivním wellness centrem elegantní horské chaty **Chalet Fiat** na vrcholu hory Monte Spinale a wellness areálem horské chaty **Rifugio Ristorante Stoppani al Grostè** ve výšce přibližně 2500 m n. m.

V nedaleké lyžařské oblasti Folgarida – Marilleva vás po zábavném dni na sjezdovce přivítá vřelá atmosféra horské chaty **Rifugio Orso Bruno** – chvíle odpočinku vám zpříjemní tlumené barevné osvětlení a milý hudební podkres. Ponořte se do vířivky a panoramatickým oknem obdivujte nádherný západ slunce nad Brentskými Dolomity.

Ve výšce 2225 m n. m. stojí na trati slavného lyžařského okruhu Giro dei Quattro Passi (Sellaronda) horská chata **Rifugio Salei**. Skutečný ráj mezi nebem a zemí s novým wellness centrem, kde se romantika snoubí s tradicí, s venkovními i vnitřními saunami a vyhřívanými bazény nebo relaxační zónou na prostorné soukromé terase v bezprostřední blízkosti čerstvého sněhu.

**Hotel Vita Nova – wellness každým coulem**

"Pohoda" hostů je ústředním heslem asociace Consorzio Vita Nova Trentino Wellness, která sdružuje hotely, exkluzivní kempy a lázeňská centra s nadstandartní kvalitou služeb. Silnou stránkou těchto exkluzivních zařízení je samozřejmě wellness nabídka, která zahrnuje sauny, turecké lázně, vířivky nebo Kneippovy chodníky pro komplexní relaxaci, ale také exkluzivní řady přírodní a organické biokosmetiky na bázi výtažků z místních druhů rostlin – černého rybízu “Ribes Nigrum” a orchideje “Nigritella del Trentino”. Díky projektu “Declinazioni del Benessere” ([www.declinazionibenessere.it](http://www.declinazionibenessere.it/)) si můžou hosté vybrat z pěti různých oblastí zážitků (chutě, místa, emoce, treking a tradiční “wellness&beauty”) a odvézt si tak nezapomenutelné vzpomínky na jedinečnou dovolenou šitou na míru jejich přáním a potřebám.

**Více informací**: [www.vitanova.to](http://www.vitanova.to/)

Trento, říjen 2019