# **Top vrcholky – výstupy**

**Nejlepší ferraty**

Objevujte hřebeny a kaňony skalnatého srdce **Brenty** a vrcholky **Catinaccia**. Kochejte se pohledem na skalnaté střechy a mosty klenoucí se k Valle dell’Adige a **jezeru Garda** a pevnosti připomínajícíznovu období 1. světové války. Dolomity jsou považovány nejen za nejkrásnější hory na světě s velkolepými panoramaty, ale jsou vyhlášené také svými četnými ferratami.

1. **Le Bocchette – Campiglio**

Nejproslulejším výstupem Dolomit je via delle Bochette v pohoří Brenta. Je to jeden z nejúplnějších a nejvymazlenějších ferratlových systémů. Tato velká **"síť" zajištěných cest**, která pokrývá celý masiv, umožňuje zažít krásu hor a obdivovat jednu z nejkouzelnějších alpských krajin vůbec. Ferrata pro náročné – **Bocchette centrali** vede od horské chaty Rifugio Tuckett e Sella k chatě Rifugio Tosa - T. Pedrotti

**Zajištěná cesta Benini** od horské chaty Rifugio Graffer -Stoppani k chatě Rifugio Tuckett e Sella

1. **Ferrata delle Aquile – Paganella**

Pokud chcete zažít vzrušení z procházky nebem mezi oblaky, tak je Ferrata delle Aquile v Paganelle tou správnou volbou! Pro **milovníky horolezectví** je to jistě jedna z nejpřitažlivějších ferrat v Trentinu. Dá se k ní dojet lanovkou z Cima della Paganella a je určená pro zkušené jedince s dobrou fyzickou přípravou. Ferrata pro experty.

1. **Sentiero dei fiori – Val di Sole**

Historický itinerář v údolí Val di Sole sahající až do dob 1. světové války a z panoramatického hlediska jde o hotový skvost. Vede kolem **starých válečných zákopů se zajištěnými úseky**, ocelovými lany a závěsnými mosty. Náročnost ferraty vyžaduje správné horolezecké vybavení a dobrou fyzickou průpravu.

1. **Ferrata Roda de Vael – Val di Fassa**

Via ferrata Roda di Vael, z horské skupiny skupiny Catinaccio, je považována za **celkem jednoduchou** stezku a dovede vás až na na vrchol nádherné hory Rody di Vael. Obvykle je překračována společně s nejnáročnější Ferratou del Massarè, která začíná na konci sestupu z vrcholku Rody de Vaèl. Stupínky a úchyty umožňují výstupy a sestupy bez velkých problémů.

1. **Ferrata Bolver Lugli al Cimon de la Pala - San Martino**

Velmi náročná ferrata určená pro experty. Zhruba po hodině cesty z Colverde (2000 m. n. m.) se dojde k bronzové značce na úpatí stěny, která značí začátek ferraty. Po červených značkách se stoupá po snadných skalách a ve výšce 2500 m. n. m. začínají první jištění. Cesta začíná být strmá a výrazně exponovaná. Po náročném vertikálním úseku následuje přechod přes hřebeny k široké dentritické pánvi a dojde se k bivaku Fiamme Gialle (3005 m. n. m.) na úpatí vrchu Cimon de la Pala. Následnuje výstup 3. stupně obtížnosti. Celkový čas výstupu je kolem 3,5 hodin.

1. **Alta Via Bepi Zac – Fassa**

Jedná se o zajištěnou cestu podél hřebene Costabella severně od Passo San Pellegrino, v údolí Val di Fassa. Cesta je poměrně snadná, ale je třeba ji nepodceňovat kvůli vysoké nadmořské výšce, délce trasy a některým náročnějším úsekům. Pokud trpíte závratěmi, budel lepší se jí vyhnout. Je to zrekonstruovaná trasa z dob 1. světové války, která nabízí grandiózní panoramatické výhledy od Marmolady po Pale di S. Martino, od Sella po Sassolungo, od Catinaccio po Latemar. Bepi Zac není skutečnou ferratou, ale spíše trasou vybavenou lany, schůdky a dřevěnými lávkami.

**Trasy mezi horskými chatami s různým zaměřením: Rodiny, Expert, Snadné**

**Rodiny**

1. *Okruh Val Saènt: Od horské chaty Dorigoni k chatě Lago Corvo*

Přístupová cesta z Valle di Rabbi je označena číslem 106 a od farmy Malga Stablasòlo má převýšení 897 m a od parkoviště del Còler je vzdálená 1056 m. Podle tabulek CAI (Club Alpino Italiano) trvá cesta přibližně 3 hodiny. Od Malgy je už na vás, jestli zvolíte cestu 106 a dojdete až na další farmu Malga Stablet, která je zároveň Návštěvnickým centrem parku, nebo se vydáte na cestu k vodopádům Saent. To sice prodlouží trasu o cca 10 minut, ale podívaná stojí za to! Další úsek cesty protíná Prà di Saent a po levém břehu potoka Torrente Rabbies se dojde k horské chatě Rifugio Dorigoni, která stojí uprostřed nádherné přírody. Odtud je možné pokračovat po klasické trase (s převýšením cca 500 m při výstupu i sestupu) až k horské chatě Lago Corvo (2437 m). Od hory Cima Collecchio (2957 m) vede trasa až na hranici mezi Trentinem a Jižním Tyrolskem.

1. *Z městečka Alba v údolí Val Contrin až k horské trase Rifugio Contrin a přechod ve Val San Nicolò - Val Monzoni*

V Alba di Canazei (1 517 m) v blízkosti lanovky začíná stezka č. 602, která překonává počáteční převýšení a vede k chatě Baita Locia Contrin (1 736 m). Poté následuje rovina, projde se Ruf Contrin, kolem chaty Rifugio Mèlga Cianci a pak se pokračuje po vrstevnici až k chatě Rifugio Contrin (2 016 m), kterému vévodí hned několik vrcholů. Odtud se trasa vine podél krásného a nedotčeného údolí San Nicolò, se zajímavou odbočkou údolím Val Monzoni, kudy se dojde až ke stejnojmenné chatě Malga Monzoni, která může být příjemným místem k odpočinku.

**Expert (pro náročné)**

1. *Od horské chaty Rifugio Tuckett k chatě Rifugio Pedrotti po Medvědí stezce (Sentiero Orsi); od chaty Rifugio Pedrotti k chatě Rifugio Agostini přes Pozza Tramontana a novou ferratu Cornella (3 dny - 2 noci)*

Nádherná a dlouhá trasa na dendritickém podloží po úzké cestě s výhledem na vrchol Cima Molveno a Cima Brenta. V polovině výstupu se nachází krásná zajištěná cesta, která není nijak zvlášť náročná a která spojuje chaty Rifugio Tuckett a Pedrotti. Cesta vede po východním svahu na úpatí stěn centrální části pohoří Brenta a podél východních svahů vrcholů horského řetězce Sfulmini. ([link](https://www.campigliodolomiti.it/lang/IT/pagine/dettaglio/sport_estivi,154/bocchette_e_vie_ferrate,61.html#dmdtab=oax-tab3&ipd=30179250&zc=12,10.88551,46.18107))

1. *Trekking v horské skupině Adamello Presanella*

3-denní horolezecký trek ve vysoké nadmořské výšce v horské skupině Adamello-Presanella s výhledem na největší ledovec italských Alp. Největším lákadlem tohoto treku jsou vrcholy Adamello a Presanella se svými žulovými skalami a ledovcem Mandrone. Trasa se vine mezi údolími Val di Sole a Val Rendena v centru chráněné oblasti Trentina, Přírodního parku Adamello-Brenta. Tato oblast je obklopena vrcholky, které kulminují na severu řetězcem Cevedale (3 769 m) - San Matteo (3 676 m) se 13 vrcholy s nadmořskou výškou nad 3500 m, směrem na jih lze zase obdivovat vrcholy Adamello (3 554 m) a Presanella (3 558 m), kde se nachází nejrozlehlejší ledovcová plocha italského alpského oblouku - ledovec Mandrone (se 17 km2 čtvtohorního ledovce). Tyto vrcholky se staly kulisou 1. světové války. ([link](https://www.visittrentino.info/it/tour/trekking-dell-adamello%20presanella_22577101#dmdtab=oax-tab3))

**Snadné trasy**

1. *Palaronda soft*

Palaronda Soft Trek je okruh navržený pro všechny, kdo chtějí strávit pár dní v mimořádně krásné přírodě oblasti v Pale di San Martino, v samém srdci Dolomit. Je vymyšlena tak, aby bylo možné přejít celou oblast Pale di San Martino od severu na jih během několika dní po nepříliš dlouhých trasách bez ferrat a zajištěných úseků. Jedná se o trasu vhodnou pro mírně pokročilé.

1.den: San Martino di Castrozza - Rosetta Refuge (SAT); převýšení: stoupání 1 100 m /klesání 0 m, průměrný čas: 4 hodiny

2.den: Rosetta Refuge (SAT) - Ledovec Fradusta – Rifugio Pradidali; převýšení: stoupání 400 m / klesání 670 m, průměrný čas: 4,5 hodiny

3.den: Rifugio Pradidali – Rifugio Canali „Treviso“; převýšení: stoupání 340 m / klesání 960 m, průměrný čas: 5 hodin

4.den: Rifugio Canali “Treviso” – Rifugio Rosetta (SAT) – San Martino di Castrozza; převýšení: stoupání 1100 m / klesání 100 m, průměrný čas: 6 - 7 hodin ([link](http://www.palarondatrek.com/palaronda-soft-trek/))

1. *Alta via del granito – Lagorai Gruppo di Cima d’Asta*

Alta Via del Granito je okružní trasa na jedinečném žulovém ostrově skupiny Cima d´Asta - Cime di Rava v horském řetězci Lagorai. Po Alta Via vede síť opravených starých cest a bývalých vojenských silnic z dob 1. světové války, které spojují jediné dvě horské chaty této oblasti. Nabízí 3 dny snadných procházek krásnou přírodní krajinou, mnoho staveb připomínajících 1. světovou válku, horské chaty a farmy, které jsou příklady odvěkého spojení člověka s přírodou. Délka trasy je cca 28 km s celkovým převýšením téměř 2030 m. Trasy jsou snadné (obtížnost EE), ale neměly by být podceňovány z hlediska fyzické náročnosti. ([*http://www.altaviadelgranito.com/*](http://www.altaviadelgranito.com/)*)*

***Nabídky Let’s Dolomites***

Pro léto 2019 přichází Svaz trentinských horských vůdců opět s nabídkou projektu Let's Dolomites, který představuje sérii balíčků určených pro ty, kdo chtějí zažít trekking nebo horolezecké aktivity v doprovodu horských vůdců v hlavních horských skupinách Trentina: Adamello, Dolomiti di Brenta, Cevedale, Pale San Martino, Dolomity Fassa a Lagorai, Trento a Monte Bondone. Můžete si vybrat z týdenních balíčků na 6-7 dní s přenocováním v horských chatách a boudách nebo třídenních aktivit se 2 noclehy. [www.visittrentino.info/guidealpine](http://www.visittrentino.info/guidealpine)

*Letos v létě bude nutné, aby horští turisté a bikeři věnovali zvýšenou pozornost při výběru a plánování svých itinerářů. Vlna výjimečně špatného počasí, která minulý podzim zasáhla oblast Trentina, poškodila lesy, zvláště pak ve východní části. Obnovení lesů a turistických stezek bylo zahájeno okamžitě a bude se v něm pokračovat během celého léta; přesto by mohly některé turistické cesty zůstat neschůdné. V zónách, kterých se toto týká, budou umístěny značky upozorňující o dočasném uzavření stezek. Informace aktualizované v reálném čase ohledně schůdnosti stezek budou k dispozici na webových stránkách* [*www.visittrentino.info/mca*](http://www.visittrentino.info/mca) *nebo je možné se obrátit na příslušné turistické kanceláře Apt v dané zóně.*