**Kvalita vodních zdrojů je cenným spojencem biodiverzity**

**VODA K ŽIVOTU, PLAVBĚ NA LODI A OCHRANĚ**

**Jezera, řeky, potoky, vodopády. Vedle hor je voda významným prvkem, který charakterizuje a utváří krajinu Trentina a má mnohonásobné využití: sport, turistika, energie. Kvalita a čistota vody v Trentinu je díky neustálému sledování zárukou zachování biologické rozmanitosti v prostředí řek.**

**Jezera** jsou vedle hor důležitým a dalo by se říci, že téměř identifikačním elementem Trentina. Vyskytuje se jich tu neuvěřitelných **297**, téměř 10% z 3000 napočítaných v celých Alpách. Většina těchto vodních ploch (257) je ledovcového původu a nachází se v nadmořské výšce nad 1500 metrů. Jejich společným jmenovatelem je neuvěřitelně čistá voda stejně jako kruhový tvar. Dalším společným rysem je zákaz motorové plavby na jezerech a přítomnost monitorovací sítě pro přímou kontrolu kvality vody jezer, řek a potoků. V Trentinu jsou přesvědčeni, že vodu je třeba chránit, jelikož je symbolem života, kterému umožňuje projevit se a existovat, čímž zaručuje **biodiverzitu**. Některá jezera se stávají útočištěm přelétavých ptáků během přeletu do teplých zemí, jiná jsou naproti tomu zahrnuta do seznamu provinčních biotopů, mikroprostředí výjimečných přírodních a vědeckých hodnot. Vynikající stav jezerních vod v Trentinu byl opakovaně uznán nadací Foundation for Environmental Education, která v r. 2017 udělila ocenění **„modré vlajky“**, 10-ti plážím jezer u městeček Caldonazzo (4), Levico, Lavarone, Piazza, Baselga di Pinè, Roncone a Idro. Jezera a řeky v Trentinu jsou také ideálním místem pro trénink vodních disciplín: plachtění, windsurfingu, veslování, kanoistiky a raftingu. Díky tomu se zde pořádají také významné sportovní události.

**Kam skočit do vody a vyrazit na plachetnici**

Nejznámějším jezerem Trentina je jezero **Lago di Garda**, které je zároveň největší v Itálii a patří mezi nejkrásnější na světě. Větry Òra a Pelèr, jež pravidelně vanou k severnímu břehu, z něj dělají v místě mezi městečky Torbole a Riva del Garda ideální dějiště jedné z nejlepších regat světa a mnoha dalších významných mezinárodních událostí v každém ročním období.

Jen pár kilometrů od jezera Garda se v údolí **Val di Ledro** nachází jezero Ledro, které je ideální pro dovolenou strávenou na pláži. Na plážích Pieve, Mezzolago a Molina si můžete pronajmout loďky, šlapadla, surfy a kanoe. Na náhorní planině Paganella se vyskytuje **jezero Molveno**, největší alpské povodí ve výšce nad 800 metrů, jež bylo italským turistickým klubem Touring Club prohlášeno **"nejkrásnějším jezerem v Itálii"**. V jeho blankytně modrých vodách se odrážejí vrcholy pohoří Dolomiti Brenta. Hlavní písčitá pláž jezera Molveno v podobě deseti hektarů anglického trávníku je vybavená pro různé sporty. Největším jezerem vhodným pro koupání, které leží celé na území Trentina, je **Caldonazzo** v oblasti Valsugana, v jehož vodách se dá veslovat velmi originálním způsobem: na tzv. "dračích lodích", což jsou jakési dlouhé orientální pirogy poháněné posádkou 16-ti veslařů, kteří veslují do rytmu bubnu “capovogue”. Vrch Tenna s rakousko-uherskou pevností a borovým lesem Alberé odděluje jezero od jeho souseda **jezera Levico** se zastíněnými a službami vybavenými písčitými plážemi a kempy. Návštěvníci tu naleznou svěží prostředí se spontánní vegetací připomínající severské fjordy, kterou lze objevovat např. při procházce po nové pěší trase dlouhé více než 8 km.

**Na cestě k alpským jezerům**

Dobrých 257 z 297 jezer Trentina se nachází v nadmořské výšce nad 1500 metrů. K těmto okouzlujícím zrcadlům je možné dojít více či méně dlouhými túrami po síti pěších stezek a lesních cest: vynaložené úsilí se určitě vyplatí. Největší koncentrací alpských jezer se může pochlubit Gruppo del Lagorai ve východním Trentinu. Četným výskytem jezer ve vysoké nadmořské výšce je charakteristický také Přírodní park Adamello - Brenta. Nad Madonnou di Campiglio můžete vyrazit po trase "pěti jezer" od jezera **Ritorto** k jezerům **Nero, Serodoli, Gelato a Nambino**. Bohaté na alpská jezera je také pohoří Gruppo del Cevedale: okružní trasa vedoucí od horské chaty Cevedale - Guido Larcher v údolí Val Venezia se vine kolem jezer **Marmotte, Lungo, Nero a Scuro**. Zatímco v údolí Val di Rabbi jsou klasickými výletními cíli jezero Corvo a jezírka Sternai.

**Jezera v historii**

První kapitoly přítomnosti člověka v Trentinu byly napsány na březích jezer. V pohoří Lagorai kolem jezer **Colbricon** a **Buse** archeologové objevili stopy tábořišť lovců z doby kamenné, kteří sem zhruba před 8000 lety stoupali z údolí Valle dell'Adige kvůli lovu velkých alpských kopytníků. Velkou historickou hodnotu mají také pozůstatky vesnic postavených na kůlech v době bronzové na břehu jezera **Lago di Ledro** a v rašeliništi **Torbiera di Fiavè** ve vnější části údolí Giudicarie: obě místa jsou součástí kulturního dědictví UNESCO. Krásu trentinských jezer opěvovali dokonce i významné osobnosti evropské kultury. Mezi nejznámější patří německý básník Johann Wolfgang Goethe, okouzlený krajinou oblasti **Garda** **trentino**, kterou popsal ve svém díle "Cesta do Itálie". Klima a životní prostředí Gardy přitahovaly i další umělce jako byl např. Friedrich Nietsche, Franz Kafka nebo Thomas Mann. Sigmund Freud zase miloval procházky na břehu jezera **Lavarone** v oblasti Alpe Cimbra.

**Když voda přináší dobrodružtví**

Bouřlivé a zpěněné vody hlavních horských potoků jako je Noce v údolí Val di Sole –dějiště Světového poháru z r. 1993 – a Chiese a Vanoi v Primieru přitahují milovníky jízdy na **kajaku**. Zvláště bystřina Noce, kterou National Geographic zařadil (jako jediný horský tok evropského kontinentu) do žebříčku deseti nejlepších vodních toků na světě, kde se dá nejlépe provozovoat **rafting**. V mnoha centrech údolí Val di Sole a také na řece Avisio je možné vyzkoušet sjezd ve velkých člunech s hromadným pádlováním pod vedením zkušeného průvodce.

Nechat se unášet vodním proudem po přírodních skluzavkách, slaňovat dolů vodopádem na laně, skákat v hlubokých roklích do tůní a přírodních bazénků s křišťálově čistou vodou… Adrenalin rozhodně nechybí při **kaňoningu** pod vedením horských průvodců - outdoorové činnosti, která kombinuje horolezecké techniky s průzkumem těch nejdivočejších horských říček. V Trentinu se praktikuje v oblastech jako je Garda Trentino a Valle di Ledro, které nabízejí asi dvacet tras různých obtížností. Nacházejí se na horských bystřinách Grigno a Maso mezi obcemi Tesino a Valsugana. V Primieru se můžete vydat na trasu vedoucí kaňonem vyhloubeným proudem řeky Noana. Snazší alternativou je pak **river tekking**: brodění se, ponory, klouzačky a stoupání proti proudu řeky. Vyzkoušet si to můžete na řece Sarca v úseku Limarò.

**Rybaření v Trentinu**

Trentino je území bohaté na biodiverzitu a z této rozmanitosti velmi těží zdejší vodní a rybářský svět. Nachází se zde **350 rybolovných oblastí** na jezerech, horských tocích a řece Adige spravovaných **33 rybářskými sdruženími** a dělají tak z Trentina výbornou destinaci pro milovníky rybolovu. Na podporu této vášně vznikl projekt Trentino Fishing, který věnuje pozornost i kvalitní nabídce ubytování se specializovanými službami pro rybáře. Srdcem projektu je internetový portál www.trentinofishing.it s informacemi o oblastech rybolovu včetně těch, které jsou vyhrazeny pro techniku “chyť a pust’’ při muškaření a "no kill" pro přívlač. Najdete zde informace o průtoku vody v hlavních vodních tocích a tento portál je užitečným nástrojem i pro online nákup rybářské povolenky nebo pro zamluvení exkurze do oblasti rezervace společně s jedním z trentinských rybářských průvodců Trentino Fishing Guides nebo tu lze také rezervovat ubytování v jednom z **68** ubytovacích kapacit Trentino Fishing Lodge, které mají pro rybářské nadšence připravené balíčky se specializovanými službami.

**Výlet do vodních elektráren Trentina**

Trentino je jedním z největších výrobců čisté energie v Itálii. Průměrná roční produkce zdejších velkých vodních elektráren je 3500 GWh, což vystačí na pokrytí téměř všech energetických potřeb provincie. Hydrotour Dolomiti představuje fascinující výpravu do některých vodních elektráren, která vám umožní vidět zblízka, jak se vodní energie stane energií potřebnou pro naše životy. Vodní elektrárny **Santa Massenza** a **Riva del Garda** jsou přístupné veřejnosti, která tak má možnost seznámit se s technologiemi používanými pro výrobu obnovitelné a ekologicky šetrné elektrické energie.

www.hydrotourdolomiti.it

Další informace: [www.visittrentino.info/cs/co-delat/dovolena-u-jezera](http://www.visittrentino.info/cs/co-delat/dovolena-u-jezera)