



Don't leave food or litter that could attract bears



If you see a bear but it doesn't notice you, **go slowly and quietly away**



Do not hang around to film or watch it



If a bear sees you, **wait for it to go away** and then carry on. **Don't follow it** even if you're in a vehicle



If it shows signs of aggression, move away slowly; if it runs towards you, stay still. Do not run away and do not shout



If a bear makes **physical contact** and you fall down, lie face down on the ground **with your hands over the back of your neck**. **Get up only when the bear has gone**

Numero di emergenza
Emergency number



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO



Trovi maggiori informazioni sui Grandi Carnivori in Trentino sul sito dedicato
For more information on Trentino's large carnivores, see the dedicated website



Buone regole di coesistenza con l'orso

Follow these bear safety rules



IN UNO SCRIGNO DI
BIODIVERSITÀ
INSIDE A TREASURE TROVE
OF **BIODIVERSITY**



L'ORSO IN TRENTINO

La presenza dell'orso in Trentino genera diverse domande legate al **comportamento da tenere nel caso di un incontro ravvicinato.**

Essendo un animale schivo, la quasi totalità degli incontri con l'uomo si risolve con la fuga dell'orso, generalmente ancor prima di poterlo vedere.

Tuttavia, - in quanto animale selvatico - l'orso mantiene un certo grado di imprevedibilità che è bene gestire rispettando alcune semplici regole di comportamento suggerite dagli esperti.



Fatti sentire! Durante le escursioni, **segnala** per tempo la tua presenza facendo rumore e parlando ad alta voce



Tieni il **cane** sempre **al guinzaglio**



Non lasciare cibo o rifiuti che potrebbero attrarre l'orso



Se lo avvisti ma l'orso non ti ha notato, **allontanati in silenzio e lentamente**



Non restare nelle vicinanze nemmeno per osservarlo o fotografarlo



Se l'orso ti ha visto, **attendi che si allontani** prima di proseguire e **non inseguirlo** nemmeno se sei in auto



Se mostra segni di aggressività allontanati lentamente; se ti corre incontro resta immobile. Non gridare e non correre



In caso di **contatto fisico** con caduta al suolo, rimani con la faccia a terra **coprendoti la nuca con le mani.** Rialzati solo quando l'orso si è allontanato



BEARS IN TRENTINO

There are bears living in Trentino, so what should you do if you meet one up close?

Being essentially shy creatures, bears will almost always avoid people, usually running away before you even see them. But bears are wild animals, and they can be unpredictable, so it's wise to follow some simple precautions as recommended by the experts.



Make some noise! When hiking, **make your presence known** by talking loudly and generally making yourself heard



Always keep your **dog on a leash**